

Oct - Dec 2020

Diocesan darpan



Quarterly Magazine of
DIOCESE OF CALCUTTA

Malankara Orthodox Syrian Church

*Seek Prayerful Intercession
Of*
LATE LAMENTED H.G. DR. STEPHANOS MAR THEODOSIUS
THE BLESSED MEMORY

(Founder President of the School)



With Best Compliments from:



M.G.M HIGHER SECONDARY SCHOOL BOKARO

Management, Staff & Students



Diocesan Darpan

Quarterly Magazine of Calcutta Diocese
MALANKARA ORTHODOX SYRIAN CHURCH



October - December 2020

Vol. XI, Issue - II

Reflections on Holistic Human Life during COVID Times

Metropolitan Dr. Joseph Mar Dionysius SST

6

Progressing in the Path Paved by Mar Theodosius

Fr. Jose K Varghese

12

The Lesson from THE VIRUS

Dr. Gincy Varghese Medackal

14

God's Grace and His Blessings during COVID-19

Gloria Varghese

16

ചത്തലകളെ പൊഴിച്ചെഴുതിയാം.

Muhbed John Jacob.

18

Pandemic: Restoring Communication....

Bincy Thomas

19

വേദനയുടെ ഗർഭഭാഗം.

Sr. Ludia

21

ECOLOGY AND GODS GRACE AND BLESSINGS....

Joseph Cherian

23

വാതിലുകൾ തുറക്കുകയാണ്.

Dr. Aippuru John

25

കൃഷ്ണമുഞ്ഞിന്റെ കൃണയിതങ്ങൾ.

ബാബു, ജോണിപ്രഭു.

27



ദൈവ് സത്യം നോക്കി നിൽക്കുമ്പോൾ അത്ഭുതം സംഭവിക്കുന്നു. അത്ഭുതം നോക്കുമ്പോൾ അത്ഭുതം സംഭവിക്കുന്നു. 24-ാം നവംബർ 2020-ൽ ദൈവ് സത്യം നോക്കി നോക്കി നിൽക്കുമ്പോൾ അത്ഭുതം സംഭവിക്കുന്നു. 24-ാം നവംബർ 2020-ൽ ദൈവ് സത്യം നോക്കി നോക്കി നിൽക്കുമ്പോൾ അത്ഭുതം സംഭവിക്കുന്നു.

Up Coming Events

3rd November 2020
Webinar on Christ - Witness : Vision of Mar Theodosius
Chief Guest
H.G. Alexios Mar Eusebius
Asst. Metropolitan, Mavelikkara Diocese, Kerala

4th & 5th November 2020
13th Remembrance Day
of
L.L. Dr. Stephanos Mar Theodosius

Cover Design & Layout

Br. Libin Vinoj

Printed at

Santhome Muscat Printers

Bhilai (C.G.)

For Contact

Fr. Aju K Varghese

St. Thomas Mission

Mar Theodosius Mang., Kailash Nagar, Bhilai

Chhattisgarh 490026

diocesandarpan@gmail.com

ajuachenkattanam@gmail.com

09993369665

www.calcuttadiocese.org

f : Calcutta Diocese

: Diocese of Calcutta

Editorial Board

Patron

H.H. Basellos Marthoma Paulose II
Catholics

President

H.G. Dr. Joseph Mar Dionysius

Chief Editor

Fr. Dr. Abraham Oommen

Managing Editor

Fr. Dr. Joshi Varghese

Publisher & Circulation Manager

Fr. Aju K Varghese

Sub Editors

Dr. Leena R. Jacob, Raipur
(English Section)
Sr. Ludia
(Malayalam Section)

Zonal Representatives

Fr. Jobby Peter
(Raipur Zone)
Fr. Lijo John
(Bhopal Zone)
Fr. Sanju John
(Calcutta Zone)
Fr. P. S. Varghese
(North East Zone)

Dear Readers,

With immense pleasure, we wish to inform you that our Diocesan Darpan has successfully completed 11 years with all your sincere prayers and valuable support. Due to the Pandemic COVID -19, we were unable to release two of our issues of the Darpan. This issue is also available through online. We request all the readers to pay the subscription amount to help us in fulfilling all our tasks smoothly.

Fr. Aju K Varghese (Publisher)



Message from

The Diocesan Metropolitan



We all are aware of the present situation of our nation and the world due to the outbreak of COVID-19. Lakhs of people are being directly and indirectly affected by this pandemic. We witnessed the rarest of rare situation, where we had to celebrate Holy week and other services without the physical presence of our believers, as religious gatherings were restricted during this lockdown. In most of the areas the restrictions are still in force. We appreciate the efforts taken by our Priests and faithful to lead the Parish and institutions during this testing time of COVID-19 pandemic. In order to alleviate the sufferings of our people in the aftermath of the Pandemic Corona Virus our Church and Diocese had taken a few humble measures. As informed earlier our Diocese had instituted Kuwait Relief Fund to support our members in Kuwait during this pandemic. MOSC had allocated a relief fund to the members of the OKR parishes who are in need and 66 families from our Diocese received the aid from our Church. The news of spread of the pandemic Corona Virus in India and Kuwait has saddened us. In spite of the current testing times, let's renew our Faith in God and serve Him with utmost dedication.

The 13th Memorial Feast of H.G. Dr. Stephanos Mar Theodosius of Blessed Memory, the first Bishop of Madras and Calcutta dioceses and founder Director of St. Thomas Mission Bhilai, is being celebrated shall be celebrated solemnly from 1st November to 5th of November, 2020 at St. Thomas Chapel, Bhilai. A webinar on the Life and Message of H.G. Dr. Stephanos Mar Theodosius Metropolitan of Blessed Memory would be organised at 7:00 p.m. on 3rd November, 2020. The 49th Anniversary of St. Thomas Mission is scheduled to be celebrated at 7:00 p.m. on 4th November, 2020. As you are aware due to the present situation of Corona Pandemic it would not be possible to have religious ceremonies and meetings with large number of people. All the services and meetings have to be held strictly as per the Government guidelines and COVID protocol. The services and programmes would be telecast Live on our Santhome Media, YouTube Channel and Calcutta Diocese Face book page.

On 1st November 2020, His Holiness Baselios Marthoma Paulose II would be completing glorious ten years as the Catholicos of the East & Malankara Metropolitan (the Supreme Head of the Malankara Orthodox Syrian Church of India). His Holiness, who is the 91st Primate on the Apostolic Throne of St. Thomas, is energetically leading our Church. His Holiness' unassuming character and philanthropic interests, have given new dimensions to the life of MOSC. We, along with the clergy and faithful people, on behalf of Calcutta Diocese and St. Thomas Mission convey prayerful wishes to His Holiness Bava Thirumeni to further shepherd the Holy Church of God.

Metropolitan Dr. Joseph Mar Dionysius SST



Editorial



METROPOLITAN STEPHANOS MAR THEODOSIUS: AN ICON OF ALTRUISTIC LOVE

Every year, the months of October and November bring us the blessed memory of our heavenly patron Late Lamented Stephanos Mar Theodosius Thirumeni, the first Metropolitan of Chennai and Kolkata Dioceses, and the first Director of Bhilai Mission. Mar Theodosius was destined to be placed in the row of great souls as His Grace was born on October 2, the day when Mahatma Gandhi and several other luminaries appeared on earth. On Nov.5 Thirumeni was called to eternal rest while laboring in His vineyard.

In the past, through the pages of *Diocesan Darpan*, we were remembering many of the attractive features of Thirumeni's personality. This year we will focus our attention on the "altruistic love" exhibited by His Grace. Whenever we met Thirumeni, we were sure to get a broad smile of welcome on his face. He was never too busy to meet anybody, not considering his or her status, caste or creed. No prior appointment, no long time of waiting, was necessary for meeting His Grace. He would try to the visitor comfortable to the extent possible. In the early days of the mission, when any regular cook was not there, His Grace himself would make the refreshment for the visitors. I have seen that after the service of Baptism or Marriage in the ashram chapel by His Grace, the Bhilai parishioners, instead of bringing food to Thirumeni, participating the food in the ashram. Thirumeni was sure to make them eat with him.

We, ordinary men and women always think about us, our needs and our problems etc., But there are some great men like Mar Theodosius, who never think for themselves. Their focus of attention is always on others. They are motivated by the love of our Lord Jesus Christ, who lived and died for others. For them, "to be human" is to live "like Christ," to live "altruistically". Once I had written an editorial in *The Light* (now *Darpan*) calling attention to Thirumeni's work, under the title, **A shepherd in agony**. Yes, he was always in agony, the burden of helping others weighed like great weight on his mind. Whenever he met people, his Grace would appeal them to take this mission.

The Mission Centre was an asylum for those who had nobody to care for, no place to lay down their heads. Mar Theodosius provided them inside the mission centre all they had lost outside. If we ask the inmates of Bala, Balika Bhavans, (now they are all grown up and well settled in life), they will tell us the tales of His Grace's unflinching love for them. Some times he used to feed them with his hands. He could not bear the sight of their tears. Even for the laborers and their children in the Mission's farm, Thirumeni was just like their grand father.

I remember one old man whom everybody called 'Dadaji' (from Punjab, I think), who was given shelter in the mission centre. Thirumeni had met him somewhere on his journey and brought him to mission centre for giving food and accommodation. His room was at the site of the present Santhome Muscat Printers. Later he succumbed to the disease and died at T.B. hospital in Raipur. Before his death, Thirumeni used to send us to him with fruits, food and medicines. Such was his altruism.

Another evidence of Mar Theodosius's love for his fellow human beings was his desire to establish a Medical College and hospital in Chhattisgarh. Mr. Ajit Jogi, the then Chief Minister was very supportive for the project, who was ready to allot 300 acres of land for the purpose. Mar Theodosius Thirumeni had discussions with our Church Head Quarters and doctors in Kerala and out side, seeking their help. Since no one was ready to offer any, he had to drop the idea.

Mar Theodosius believed that only genuine compassion for others, altruism, can change the world. Man is not an island. We are neither dependent nor independent, but interdependent. Due to the globalization, the world has now turned into a 'village'. Even a small incident in one remote corner will affect the entire earth. This is evident from the rapid and worldwide spread of the COVID-19 in the thinking of an eye. Only our love and compassion for our neighbors can save our safety. The faculties of man like science, politics, religion etc., should be tinged with 'altruism' if we want to improve the condition of humanity. Let example of Mar Theodosius Thirumeni be our leading light.



Reflections on Holistic Human Life during COVID Times



Metropolitan Dr. Joseph Mar Dionysius SST
Calcutta Diocese & Director of St. Thomas Mission, Bhilai

Introduction

'**Corona**' is the Latin term (means: Crown) given to a family of Viruses that include a variety, causing from 'common cold' to serious lung ailments. The name 'Corona' is due to its appearance under Electron Microscope like a 'crown decorated with branches and flowers'. The 2019 mutated novel Corona virus, known to everybody everywhere as COVID-19 (**CO**rona **VI**rus **D**isease-**2019**), is one of the most complex viruses that have ever challenged humanity. It has affected the total life of the world community. The spiritual life of people is one of the major areas affected by COVID-19. There is one simple conclusion, to be drawn from not only the COVID-19 pandemic crisis but also other pandemic events for decades, that human species which considers itself as a ruling species over other created orders and species is incapable of dealing with and controlling adequately a global pandemic within expected time limit. The whole world today is puzzled and disheartened in the face of the pandemic Corona Virus, and its detrimental impacts is not limited to the medical arena, but also to the entire human spheres, locally, nationally and Internationally. The whole world and its activities are really, directly or indirectly, completely or partially in **Lock-down condition** to stop spread of the Virus. Yet, the Virus is continuing with its carnage. A tiny 'so-called' organism is bringing everything to a standstill, shattering human life, his economy, politics, education and socio-religious-cultural aspects, taking humans back to a decade of retrogressive world. Now the question remains, who is going to make a successful cleaning resolution or a mint out of the effective medication or vaccine? The Corona epidemic and all its related impacts

may develop into a new Human socio-behavioural ecology and Human cultural Spirituality in the near future. This aspect cannot be denied at all. Let this Corona context may become an inauguration event and preparatory period for a positive Ecological, Cultural, Moral and Spiritual Paradigm shift for luminous future human era. This article tries to present some reflections on the following aspects of holistic human life during COVID times as humble 'pandemic-related thoughts' which are aimed to be positive guidelines for preparing ourselves for 'Covid as the New Reality' in Christian perspective.

1. Pandemic Socio-behavioural Ecological Aspects

The various Corona lock down Report mention with solid documentation the positive impact on biodiversity enhancement, the potent impact on mitigating all kinds of pollution, especially industrial, automobile and air pollution and the reducing impact of releasing chloro-fluro-carbons and the resultant improvement of ozone layers in the polar zones. Natural resource exploitation rates are getting gradually down during the lock-down periods, which in turn have positive impacts on biodiversity, not only on macro-organisms but also on useful microbial populations. The UN Declared Decade (2020-2030) for Celebration and Restoration of Bio-Diversity in the context of Pandemic COVID-19 has special relevance and correlation.

1.1. Boosting effect on Biodiversity: As the detrimental and degrading activities on Environment and its various dimensions are diminished due to human lock-down, automatically biodiversity depletion and erosion have been to certain extent arrested on one hand, and on the other hand a boosting positive impact on biodiversity



proliferation. As biodiversity is the variety and variability of life forms and the very hall mark of life itself on our planet Earth, it serves as contributive resource of resilience for life sustaining adaptation. Why God created diversified life forms on this planet? The answer is very simple. The concept of God, as per Christian theology is One True Triune God known to be 'Holy Trinity'. The Holy Communion of Holy Trinity lies in the eternal Love sharing among the God-heads. As God created this entire Universe as God's handicraft, He placed this Heavenly principle of the eternal love-sharing among the created orders also. As it is the general principle, when diversity increases the room and chance for sharing also increases and the vice versa, God created the created orders in maximum diversity at all possible dimensions. God's will is the rhythmicity, abundance and harmony of life and that exists in the healthy survival and proliferation of life forms, i.e. biodiversity on this planet. Therefore being the custodian and caretaker of Earth, it is our fundamental duty as humans to celebrate and restore biodiversity and abstain from every sort of exploitative attitude that damages the biodiversity. Healthy Ecosystems and their services, inter-dependent webs of living organisms and their physical environment are vital to all life on Earth. Our environment provides us with clean air, fresh water, food, various resources and medicines. Throughout Earth's history, healthy ecosystems have usually been resilient enough to adapt to gradual environmental change. Biodiversity loss is due to several causes but by far the biggest culprits are consumeristic-anthropocentric and Anthropo-mediated habitat destruction and overexploitation of species. As all solutions are in Nature, it calls on us to preserve the rich variety of plants, animals and micro organisms. Let this Corona context may become an inauguration period for positive ecological and cultural paradigm shift.

1.2. Pollution and Climate Change: The Climate Change and the consequent Global warming is literally warming up our planet and this may lead to melting of thick ice sheaths in the Polar Regions and the resultant exposure of thousands of disease-causing microbes. A detailed assessment and various studies on Climate change and Global warming clearly indicate that, on one side the beneficial flora and fauna face extinction while on other side detrimental new microbes are evolving day by day due to climate change. The appearance of epidemic diseases causing microbes and evolution of new viral forms has been reported worldwide. These are real alarming situations we are expected to experience in the future. Therefore, we cannot now imagine a future world without the threat of such severe epidemic

microbes, alienating and excluding them fully. What we can do is to face the facts and to prepare for a new reality, with COVID lurking behind every tree and use this as a trampoline for the next one coming. More ferocious microbes may be waiting behind the curtain of time and these may come out in the form of epidemics in future as impact of 'climate changes'. The Corona virus has taught us a new lesson that we are not above Nature, but a part of Nature and its Ecology. Now it is our responsibility and interest to live in peace with not only with Corona and other microbes but also with the entire Nature, for which we need natural health and fitness including anti-morbidity and immunological resistance. Antibiotic resistance (ABR) is one of the impacts of Climate Change, which has received wide global attention over the past few decades and the 'Paris Agreement' is a testimony to this. Climate change works through different mechanisms to impact the process of development of ABR. The most easily understood one is related to changes in precipitation pattern and temperature variations causing the appearance and spread of epidemics of both vector-borne and air-borne microbes, which prone to develop ABR. This vital issue, however, is often off the radar for consideration and discussions related to Climate Change. Its impact will be felt maximally among the most vulnerable and immunologically less-resistant populations in the society such as women, children and the poor downtrodden. In the last revision of International Classification of Diseases (ICD) norms, steps were taken to ensure that ABR is included as detrimental disease. It is accepted that ABR can dramatically increase the morbidity, mortality and cost of medical care in infectious pandemic diseases.

2. Pandemic-Medical Aspects

The modern man forgets the lessons of living with Nature, caring his co-inhabitants and keeping the socio-medical healthy life styles. Instead he likes to lead life of selfishness, exploitation and luxury.

2.1. Morbidity: The modern huma





n culture leads to various kinds of infectious diseases, pandemic life-challenges and life style ailments, which are becoming the part and parcel of modern human life. The occurrence of heart-diseases, diabetes, hypertension problems, renal diseases, cancer hazards etc. become common. Lifestyle change in recent years developed a pandemic of lifestyle diseases such as type-2 diabetes, obesity, chronic liver diseases, etc. Key risk factors for these diseases include high-calorie diet, high-sugar and carbohydrate foods, trans-unsaturated fats, salts, and reduced intake of vitamins, minerals and fiber. India has a very high rate about 12% of diabetic patients, 30% hypertension rates and the number of people with cardiovascular issues is also commendable. Metabolic disorders are increasingly common among younger generations in India. Experts blame industrialization, mechanization and westernization for increasing prevalence of metabolic disorders among the people. As a result of these attitudes, various kinds of life-challenging ailments are becoming common in the society. The recurrence of various epidemics like Corona virus is also alarming. In order to address such epidemics we have to develop a healthy future community. Morbidity is the very characteristic feature of modern human society especially in Indian scenario, which increases the severity of pandemic. For instance, the mortality rate of Corona virus is less than 2 % only, if the disease contacted persons are not morbid for other hereditary or lifestyle diseases. Therefore, the need of the contemporary situation is keeping our good old life-style, food habits, natural medications and physical activities to ensure a non-morbid healthy human population in the society.

2.2. The Infection Biology of COVID-19: The rate of infection is much higher than SARS-cov-19, involves both air-borne drop-let means and touch-transfer means, and mostly affects the respiratory entire tract with 'acute respiratory distress syndrome' (ARDS). It is said that the texture of outer protein cover of Corona virus is leathery sticky causing resistance against the breakage or enzyme-based lysis and at the same time easiness for attachment. Studies have shown that the lungs of patients loose the lung elasticity and become more fibrous with this infection. The patients' lungs are observed to be full of activated inflammatory macrophages with high expression of inflammatory chemokines that trigger the recruitment of immune cells to the lung tissue. This neutrophilic inflammation also can exacerbate the damage. The cytokine storm causes a severe immune system attack, causing ARDS and multiple organ failure and leading to death in severe cases. Based on currently available information and clinical expertise, older adults, very young children and people of any age who have serious medical conditions might be higher risk for severe illness from COVID-19. Diabetes related health problems can make it harder to overcome COVID-19. Diabetes increases inflammation

and weakens the immune system, making it harder for people to fight off the disease. Chronic obstructive pulmonary diseases, hypertension, and heart diseases may put people at higher risk for severe illness from COVID-19. Similarly, chronic kidney and liver diseases may increase risk for serious illness from COVID 19, because they can have weakened immune system. Dialysis patients are more prone to infection. The medications used to treat the consequences of COVID - 19 can strain the liver and its functions. Immuno-compromised persons, including cancer patients have reduced ability to fight viral infections like COVID-19. Smoking, severe obesity, blood pressure and metabolic disorders increase the risk of a serious breathing problem due to ARDS even for younger patients. Therefore, people with such serious medical conditions should follow extra precautions to avoid infection, strictly follow medications and should take doctor's advice seriously.

2.3. Vital Potency for Survival (VPS): Almost all biological organisms have VPS for survival and organic evolution, which includes Flexibility, Adaptation, Resistance and Resilience (FARR). These potencies exist at all dimensions— physical, physiological, mental, ecological, immunological and ethological. During pandemic and other infectious situations, these potencies operate mainly through immunological system in the body for survival. If the pathogen potency and load is much high and the morbidity of the body is greater, then we fail to address efficiently such situations. In microbial infections, the immune system produces antibodies to resist the pathogen for variable period from two to many years or life-long. It is reported from some reliable source that in the case of COVID-19, the antibody load required gradually reduces after 2-3 months, suggesting the possibility of recurrence of epidemics, which is alarming. In order to address the Corona and other epidemics we have to develop anti-morbid healthy future human society.

2.4. Vaccines and Medicines to fight COVID-19: As the pandemic has turned detrimental, Pharmaceutical investigations are rapidly going on throughout the world in each and every country. In general oxygen therapy and symptomatic treatments is followed for the treatment of this ailment in the absence of specific medicines. Regarding the improvement of vaccine research a tremendous progress is being reported from many countries. Plasma from recovered patients is used as a treatment in moderate COVID cases but it contains antibodies for other diseases as well. 'Monoclonal' antibodies target a specific disease. They stop virus from entering cells as mild cases from turning severe. A clinical trial in the US has shown promising results and other trials are underway. Claims of herbal remedies and vitamin supplements boosting immunity are not based on concrete evidence. In fact, it is not clear whether immunity can be 'boosted' at all. While a deficiency of essential micro nutrients like vitamin-C and vitamin zinc can cause problems, expert says a healthy persons' immune system does not

benefit from their excess. Instead, lifestyle changes like exercising regularly can have a bigger effect on immunity

by improving the circulation of immune cells. Now the experts are of the opinion that COVID will occur even after the vaccine is found, so scientists are trying to make drugs and other therapies to fight it. While no surefire cure exists yet, there are several candidates to be future possible drugs against this pandemic. Without description some important ones are mentioned below:

- **MK-4488:** Merck's antiviral drug originally targeted the flu. It has now been shown to prevent the Corona virus from replicating in cell and animal trials
- **Recombinant Ace-2:** It's a decoy that makes the corona virus latch on to it instead of the body's ACE-2 proteins.
- **Oleandrin:** A US study showed the extract of the oleander shrub fights off the virus in monkey cells.
- **Interferons:** Cells make these proteins in response to viruses. Studies are on progress to inspect whether these interferons can beat the corona virus.
- **Ivermectin:** A 40 year old treatment for parasitic worms, it shown to kill the corona virus in cell cultures in Australia.
- **Dexamethasone:** It is an old and cheap steroid that fights inflammation, and prevents a 'cytokine storm' which is leading to the death from COVID.
- **Remdesivir:** Originally meant for Ebola and Hepatitis-C, this drug is approved for the emergency use as a trial has shown it reduces recovery time for the hospitalized patients.
- **Favipiravir:** It is originally an influenza drug; it blocks the corona virus ability to block its genetic ability to copy.
- **Tozilizumab:** approved for moderate cases which are not responding for steroids. It also prevents a cytokine storm.
- **Ritonavir/Lopinavir:** a combination originally approved for HIV, it was shown to stop the corona virus from replicating. But the human trials were not satisfactory.
- **Hydrochloroquine (HCQ):** Donald Trump's silver bullet for Covid lost emergency approval in the US after studies shows it was not effective.
- **Convalescent Plasma:** It can be used as a moderate medicine to those who are not responding on steroids. In context of natural remedies, Indian traditional systems of medicines such as *Ayurvedha*, *Siddha*,

Unani and *Homeopathy* are extremely significant systems each having its own logic, validity and reliability. However these medical systems rely upon the concept of 'maintaining a healthy life rather than means to treat the ailment. Therefore seeking alternative preventive therapies based on food, herbs, nutraceuticals, natural supplements, etc becomes obviously advisable till the approval of any tested vaccine and drugs against the virus.

3. Pandemic Religio-Spiritual Aspects

3.1. Theo-centric Intervention: From a Christian Spiritual perspective, it is God's inter-action and intervention with humanity for a re-modified life pattern of the society and a re-creation of the world. The Corona pandemic may be interpreted in religious-spiritual angle in different ways; punishment or warning or symbol for re-creation. It is better to consider it as an occasion for pilgrimage back to the original 'creation target' of this world. The Theo-centric creation of this World and all its created orders by the creator God is for at least three things—(1) 'sharing care', (2) 'togetherness' and (3) 'rhythmic inter and intra relationships' between the creator and the creations on one side and between and among the entire created orders on the other side. All these ultimately lead to celebration and abundance of life and a sustainable peace at all dimensions. The transformation from Theo-centric to Anthropocentric due to the undue inter-action and intervention of humans for attaining his exploitative selfish Goals has made God's own glorified world and all its system malignant and polluted at all levels and dimensions. This is a clear-cut deviation and alienation from the creator God and His will. The role of the Religions is to sustain God's will untampered through keeping and experiencing Spirituality in day today life. Of course, the definition, attitude and methodology of



Spirituality may vary from religion to religion, but the Goal remains the same. Spirituality in its broadest understanding is the religious discipline which purifies us of bodily concerns helping man to strive after the pure realm of Spirit. Christian Spirituality

concentrates on the growth in God's Grace, Holiness and Will. In Orthodox or Eastern view point, the process of Spirituality involves 'Theosis' or 'Deification'. This is the ultimate destiny of man, i.e. progressively growing to share the nature and glory of God. This is very well addressed in second epistle of St. Peter (1:3-4) in Holy Bible. Thus this drastic Pandemic situation is God's intervention for correction and bringing back the world to its original glory.

3.2. Human impossibility versus Godly Possibility: It may be again an occasion for man for the re-awareness of his zero-point nothingness and helplessness against the unnecessary 'I-ness' (the behaviour of giving extreme self-emphasis) and egotism. It is an occasion to learn the lesson of 'impossibility of man against 'all-possibility' of the creator God. It is an occasion to learn the lesson regarding the limitation of objective human knowledge against the abundance of God's subjective Wisdom, Grace and Revelation. It is an occasion to aware the importance of leading eco-friendly life. The various paradoxes that we experience during pandemic times also highlight human impossibility. For instance, keeping socio-physical distance is an important strategy against the spreading of the pandemic corona. But this causes a lot of uneasiness as humans are social beings. Another paradox is using face mask as a safety measure against pandemic. Man's personality expressions are on his face, covering of which marks the inhibition of one's individual glory and personal identity. Everybody is now helpless due to pandemic fear; no one is daring enough to approach and help another person who is in danger.

3.3. Spiritual Transformation: As H.H. Pope Francis rightly commended—*"not era of change but change of era"*, it is a transformation period. It is an eschatological end of man-made 'Carbon culture' without sustainable development, exploitative selfish consumerism without productive togetherness, rivalry approaches and attitudes without sharing, pseudo-ethics without morality, mere diplomatic politics without an iota of sincerity, and showy religiosity without real spirituality. The old world has ended. As God's assurance given in the book of *Revelation* (21:1-5) in Holy Bible, let us prepare the guide lines for a 'new Heaven and Earth and new Humanity', where justice abides in its abundance. Corona period shall result in the creation of a spiritually-transformed new society in the coming future.

3.4. Evolvement of an 'Anti-Globalisation culture': Today we are living in an era of LPG (Liberalisation, Privatisation and Globalisation) and IT (Information

Technology) culture. World is now 'a global village'. The globalisation becomes a reality, which is based on competitive market economy, rather than the caring love and sharing togetherness of Christian spiritual values. That is 'loving and caring the last and the least'. Although the current Globalisation has contributed tremendous physical and secular gains to the world in multi-dimensions, it is not in tune with the ethos of Christian Spirituality. Pandemic Corona has produced Anti-globalisation impact worldwide on one side, and Nationalism and nationalistic self-sufficiency attitude on the other side. It results in a new counter-culture of Christian ethos against 'market-based Globalisation culture' that prevails currently in the world.

3.5. Minimalism: The Ascetic/Monastic Model is the Christian spiritual response towards the utilisation of physical materials for our worldly existence. Greed, exploitative consumerism and luxury are sin. By adopting simple life-style one can keep the needs to minimum. The environment and its resources are not for satisfying human avarice and greed, but for the mutual existence with all other created orders. Gandhian philosophy says, 'God has created everything for sustenance in this Nature, but not to satisfy the greed'. Corona lockdown period is the best time to recognise this spiritual insight in our practical life. Maximising the need is the culture of the modern society, which causes all sorts of crises in our world. Let the spiritual principle of 'Minimalism' be a good pandemic lesson to be imbibed during Corona times.

3.6. Spiritual guide-lines of positivity: During the beginning of the Corona Pandemic, the approach was to avoid and keeping away from the virus. Now this trend has been changed to live along with the virus by increasing body resistance and immunological resistance along with zeroing the morbidity of the body systems. In orthodox Christian Spirituality also the same principles are applicable. That is, in order to lead an unpolluted life in this evil world, we have to stick on five things—(1) zeroing of our spiritual morbidity, (2) increasing the spiritual immunity power through fellowship with God, (3) always renewing and vitalising our spiritual life with God's Grace and His divine presence, (4) keeping firm on the foundation of Christian values and ethics, and (5) depending on God's providence in life above all contextual aspects.

3.7. Not Fear, but Hope and committed hard work: Spirituality is the source of hope, inspiration and strength that guides us along the right path in any sort of life context. The Psalmist in Holy Bible says *"He gives me new strength. He guides me in the right path. Even if I go through the deepest darkness, I will not be afraid, Lord, for you are with me"* (Psalms 23:3-4). Without it, we fall into materialism, anxiety and depression and lose all hope. By disarming fear and uncertainty let us cultivate creative hope and hard work. Nourishing positive emotions is one of the best ways to disarm fear and uncertainty.



4. 'Pandemic Spiritual Care Strategies' (PSCS)

Spirituality deals with the provision of compassion and empathic care and love during periods of agony, anxiety, stress and distress. Eight 'Spiritual Care Strategies' (SCS) for 'Pandemic Time' may be suggested from a Christian Spiritual Perspective:

- **Divine Communication:** God is listening to us. We have to communicate and commune our God through Prayer and Meditation. God is with us, as close as we are to ourselves, and even closer. We have to wait for God to reply, not always knowing how God will reply, but trusting that God will. Prayer provides fellowship not only with God but also with our fellow-beings that they are with us in the time of prayer, as much as if they were in the same room. In God's presence, we are all united in prayer.
- **Fellowship:** 'Fellowship' is the divine assemblage of people for a common target, while 'Gathering' indicates secular level coming together of people with emphasis of attaining personal goals rather than a common target to be achieved. The greatest problem that we experience in the society today is the lessening of 'fellowship spirit' while increasing the urge of 'gathering tendency'. Let us make this pandemic period for practicing the 'soothing Fellowship' in our lives.
- **Stay connected:** it is worthy and cheerful to stay connected through any video programs like Zoom, Skype, or Google Meet, or texting or phone calls, which are great ways to stay in relationship with others beyond the quarantine.
- **Reach out:** We can reach out for the service of our brethren at possible means while practicing socio-physical distancing. Without going out, one can drop a thing essentially required by another at his/her house. Social distancing does not mean the end of service.
- **Be grateful:** There is always something for which to be grateful to God and everybody in one way or other way like for the shared conversation, the shared meals, and for others health. Gratitude gives us perspective.
- **Be Satisfied:** Instead of longing for 'have not' or those which are beyond our reach, always be satisfied with what we have or what God has given to us. Satisfaction attains joy in life while comparison tendency and greed lead to despair.
- **Enjoy and experience life with contemplation:** it is good to have more time for contemplation without the hurry-berry of modern tight life of busy schedule, which brings more godliness and a sense of peace. Doing things with more contemplation attains efficiency; also more time for nurturing others. Perhaps contemplative slowing down is a hidden gift.
- **Strengthening in Trifold Christian virtues — Love, Faith and Hope :** Love is contagious like pandemic, and expressive in deeds. Through Christian virtues we make ourselves lovable, faithful and hopeful

for transforming others lovable, faithful and hopeful.

5. Conclusion

Though Pandemic is a disguise it becomes a blessings in our life, if we approach and treat it positively. Engaging ourselves in some creative meaningful work or organizing new assignments and tasks can become 'blessing in disguise'. Really, the Corona lockdown is a blessing if we take it in a positive optimistic way. We get enough time for prayer, meditation, readings; more space to be with our dear ones and family members; enough context to learn simplicity, decorum and modesty; ample occasions for doing virtues to ourselves and others. As God fearing People, it is our Christian courage and hope to face the facts 'as a reality and address optimistically any situation that come into our way in life. Nothing will happen in our lives without the knowledge of our God (Mt.6:25-34). The creative divine presence of resurrected Christ is the source of Christian courage and hope in our lives. As the resurrected Christ appeared and provided the courage and hopes to the Apostles who gathered together behind the locked doors of Mark's house in depression and fear (Mt.28:16-20; Mk.16:14-18; Lk.24:36-49; Jn.20:19-29), He will come to us in our Corona lockdown situation and strengthen with the required courage and hope. When we place and attach our 'internal wounds of agony and sufferings' along with the 'divine torment and sufferings of our Lord', then our wounds transform into 'blessings of divine wounds'.



Prayer to St. Jude

St. Jude, you are with me in all that is new. May your path of hope be mine in the days ahead. I promise in faith to share your hope with others, to forgive as I am forgiven by my Father in heaven, and to show sympathy and kindness at every opportunity. Guide me, St. Jude, so that I will begin each new day with gratitude on my lips, with truth on my mind, and with hope in my heart. Challenge me, St. Jude, so that I will end each day reflecting on my actions and motivations so that I will grow in faith, love, and hope. Amen.

From :
A Member of Mar Gregorios Orthodox Church, Kolar

Mar Theodosius of Blessed Memory

Fr. Jose K Varghese,

Sabha Managing Committee Member (Calcutta Diocese) &
Secretary, St. Thomas Mission, Bhilai

"To preach the Gospel to the poor: He has sent me to heal the broken-hearted, to proclaim liberty to the captives, and recovery of sight to the blind. To set at liberty those who are oppressed; to proclaim the acceptable year of the Lord" (St. Luke 4:1)

1. Introduction

The World Health Organisation (WHO) has declared a novel Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) a pandemic. This pandemic has turned even more dangerous resulting in death of many patients throughout the world. The entire planet, the earth is directly or in indirectly in lockdown condition to block the spread of this deadly virus. The whole spheres of human life are drastically affected. In spite of all these current negative impacts, our Diocese, Mission and Institutions are functioning well with the able guidance and leadership of our beloved Metropolitan Dr. Joseph Mar Dionysius and the cooperative commitment and hardwork of all the office bearers, Respected Achen and our beloved faithful believers. We are celebrating the 13th *Orma Perunal* of our spiritual Father Mar Theodosius of Blessed Memory on November 4th and 5th amidst all difficulties and constraints imposed by Corona. Being the Sabha Managing Committee Member from Calcutta Diocese and Secretary of Bhilai St. Thomas Mission, I consider it is my privilege to pen few lines regarding the progress and witness of our Diocese, Mission and Institutions in this *Darpan* Volume specially concentrating on the *Sradha Perunal* and the contemporary phenomenon *Corona*.

2. Diocese Of Calcutta

The Diocese of Calcutta is one of the seven OKR Dioceses of our Church. It is a geographically wide Diocese which involves ten Northern and Eastern Indian States distributed from Nagpur to Nagaland. Contrary to the parish-based other Dioceses of the Church, our Diocese is Mission-oriented. The Calcutta Diocese was established in 1979 under the Metropolitanship of Late Lamented Dr. Stephanos Mar Theodosius. As His Grace was the pioneer Metropolitan, he laid a thorough foundation for our Diocese at all dimensions. It was his dream to make the parishes self sufficient in every aspect for which he started Educational Institutions along with each parish. We fondly remember all the esteemed parish members who have toiled hard for the starting and nurturing of our Parishes and institutions. Our second Metropolitan Mar Dionysius is trying all his level best to continue the path paved by our late Thirumeni. In the last decade, though many parishes are witnessing decrease

in number of membership due to the return of members back to Kerala, we had two more Parishes in India and two in Kuwait. In addition to this four more congregations, including dedication of Chapels, were started for better organising the worshipping communities of these regions. The starting of St. Thomas Orthodox Hindi Congregation for the local communities can be termed as a historic milestone in the history of Malankara Church.

Due to the drastic cultural, economic and political changes that happen in North India, the number of Keralites migrating to North India is comparatively less when compared to that of the past decades. Increase of suspicious eyes on Christian Mission Organisations is yet another hurdle. Though, the North Indian soil is not that fertile as it were, it is by the Grace of God and dedicated stewardship that the diocese and the Mission flourishes day by day in right in the path paved by Mar Theodosius of Blessed Memory.

The corona pandemic which came as a bolt out of a clear sky has definitely paralysed the smooth functioning of every spheres of life. Educational Institutions and centres of worship were worse affected. Even in the midst of setbacks due to the pandemic, let us praise the Almighty for the smooth functioning of our Diocese and Mission. Spiritual organisations are functioning utilizing the vast possibilities of Information technology. Regular Bible Classes led by our diocesan Metropolitan, Dr. Joseph Mar Dionysius are being conducted under the auspicious of Diocesan Prayer meetings. MGOCSM and other spiritual organisations are also functioning through various online platforms. We appreciate the faith and commitment of all the believers for the support extended to the Parishes, Mission and institutions. It is also worth mentioning that our Diocese, Mission, Parishes and institutions have responded well to the crisis of the Pandemic. Our Parishes in Kuwait has also taken initiatives to help affected people there. At Diocesan level, a relief fund was also created for the believers in Kuwait.

3. St. Thomas Mission Bhilai

The St. Thomas Orthodox Syrian Church Mission Bhilai was founded by the Late lamented H.H. Baselios Mar Thoma Mathews I, the then Catholicos of the East and the Malankara Metropolitan of the Orthodox Church of India in the year 1972. The first Director and President of the Mission, Late Lamented H.G. Dr. Stephanos Mar Theodosius Metropolitan, nurtured the Mission in to glory. It is the vision and insight of Mar Theodosius which formed the foundation and Structure of St. Thomas Mission and the Diocese of Calcutta. Mar Theodosius had an in-depth perception of Christian Mission, which is well reflected in the birth and development of the Mission and Diocese.

St. Thomas Mission aims at the integral development of all persons, irrespective of race, caste or creed, so that they may individually and collectively, reach the fullness of growth, to which God has destined human persons and



communities. A holistic approach to literacy, health, education and poverty alleviation are its thrust areas of action through a process of empowerment and rights based approach. Under St. Thomas Mission, we have started new Mission Societies in Nagaland and Arunachal Pradesh as per the local requirements. Mar Theodosios Mission Centre at Pathamuttom is providing great services under the leadership of Fr. Dr. Abraham Oommen. As part of Jubilee celebrations of St. Thomas Mission a new Mission Centre at Tatibandh, Raipur has started functioning. Let us praise the Almighty in Gratitude that The Mission and the Diocese is well progressing on the path paved by Late Lamented Dr. Stephanos Mar Theodosios Metropolitan.

4. Institutions under Diocese & Mission

Our visionary *Valiya Thirumeni* started around 25 educational institutions for spreading the light of 'education' in northern part of India. Some of them had their own problems in the initial stages, which are mostly, as far as possible, addressed now positively. Our present Thirumeni as an educationist is closely following the development path paved by *Valiya Thirumeni* with regard to institutions. Thirumeni added around 14 more educational institutions including one college at Dimapur to the existing lot. All our institutions are running successfully with the guidance of the Education Board headed by Thirumeni, devoted leadership of our respected Priests serving as Vice-Presidents and Principals, able LWC, and other Office-bearers, even in the midst of various constraints, limitations and challenges. Due to the Corona Pandemic, as everyone knows, the Schools and Colleges are at present closed and there is shortage of fee remitted. However till now, we could give the salary to our dedicated Priests and staff through proper management of funds of various institutions.

Mar Baselios Vidya Bhavan, Vaishali Nagar Bhilai which is affiliated to CBSE was facing objections from CBSE after the last inspection for its extension of affiliation on the basis of the newly amended Affiliation Bye-laws of CBSE. One of the objections was that it was functioning in two shifts and another was the presence of a public road which bifurcated the campus. To comply with the requirements of CBSE either we need to cut down the students' strength by about half or get new infrastructure. As we don't have either enough infrastructure or space to build up new one at the present campus it was decided to shift the School to new campus. In order to comply with the regulations of CBSE, the school is being shifted to the Engineering College campus at Kailash Nagar which already has good infrastructure facilities and buildings that are not currently required by the engineering college. The old campus at Vaishali Nagar will be used to start a new school, named as Mar Baselios Vidya Bhavan itself, under CG Board. The net positive results are—(1) we could be able to solve effectively the objection for affiliation raised by CBSE and at the sametime (2) we would have two schools now, one in Vaishali Nagar Bhilai (with CG Board syllabus) and other in the unutilised areas of engineering college campus, both in the same name '*Mar Baselios Vidya Bhavan*' as our *Valiya Thirumeni* had given.

The Parish General Body Meeting of Mar Gregorios Orthodox Syrian Church, Hathital in 1994 and in 1998, held had decided to handover the management of the MGM School, Hathital to the Diocese by incorporating the MGM School under of the management of Diocese. In the year

2002, H. G. Dr. Stephanos Mar Theodosios of Blessed Memory, the then Diocesan Metropolitan accepted the decision of the Parish General body and wrote a Kalpana of acceptance and Thirumeni also nominated a new local working committee for the School. Then onwards the MGM School, Hathital is functioning like other Schools of our Diocese and Mission and following the Diocesan rules and regulations. Like in our other Schools under the Diocese, the Diocesan Metropolitan used to nominate and relieve the School LWC. Similarly the earlier LWC was relieved on 31.07.2020 but they adamantly insist that they want to continue. In order to avoid any obstruction in the proper functioning of the School, we are seeking legal and ecclesiastical recourse. It's hoped that everyone would understand the facts and realities and work together for the further development of the Parish and institution at Hathital.

Our schools cater to the needs of the students and continue in the path of excellence. Dedication of office bearers and teachers deserve special mention for transforming adversities as opportunities to flourish. We had taken proactive measures and on 22nd March, 2020 (from 25th March onwards India has been under Lockdown) had asked the Schools to avail the facilities for conducting online classes. The various platforms for conducting online sessions such as Google Classroom, Hangouts Meet, Zoom etc. were introduced to. The Schools were also informed about the availability of free digital contents like eBooks, videos, PPTs, lesson plans and so on, on portals like e-Pathshala, DIKSHA, NROER, SWAYAM etc. As part of the commitment to provide quality education, our schools and Colleges emphasis on continual faculty development programmes. From the 1st week of June a series of e-workshops (webinars) have been organised to train the Principals and teachers to cope up with the challenge of online education. A Career guidance session was also arranged for Class X passed out students. The aim is to make them aware about the opportunities of various disciplines and guide them to choose their higher studies accordingly. A webinar for the Principals and other Schools leaders on Virtual School Platform were arranged with Google South Asia Head to know more about Google Classroom. All together about 25 webinars were centrally organised and another 40 webinars were conducted at institution levels.

We welcome your suggestions on the functioning of the Diocese as well as Mission and institutions under these. If any clarifications are required the same can be sought from the office-bearers concerned. Let us pray and work together so that the Diocese and Mission tread the path of progress as envisaged by beloved Theodosios Thirumeni.

5. Conclusion

By the Grace of God Almighty, Calcutta Diocese and Bhilai Mission are treading ahead on the path shown by our beloved Mar Theodosios Thirumeni. We humbly attempt to spread the light of Divine love to the society and witness Christ through our Mission projects and educational institutions. Due to the pandemic, even though the Churches, School and Colleges were forced to shut down, our priests, believers, teaching and non-teaching staff rose to the occasion and fulfilled their responsibilities in sincere and most appreciable way. We seek the intercession of H.G. Stephanos Mar Theodosios Metropolitan of Blessed Memory, to carry on the mission entrusted as per His Vision.

The Lesson from THE VIRUS

Dr. Gincy Varghese Medackal, Kuwait.

*There is no soundness in my flesh because of Your indignation;
There is no health in my bones because of my sin. (Psalm 38:3)*

May 3, 2020. It was the 43rd day of partial curfew imposed by the government of Kuwait. Relishing a cup of hot lemon tea I stood watching through the glass window. All was quiet. All was calm or rather looked so like the calm sea surfacing the great turbulence beneath.

The road which showed in front of my eyes which was once upon a time filled with activities, buzzing with people, children playing, cars and vans honking, now lay deserted. The eerie silence seemed scary and reminded me of a ghost town. The tree at the end of the street stood as though lifeless threatened not to move a leaf.

And then suddenly through the rows of cars parked, a big rat appeared. It ran around playing or rather searching for its bread. Not a sight to be seen usually. It dreaded the humans around and it seemed excited with the silence and the vacuum, taking full advantage of the new found untimely freedom. Then appeared two dogs, which kept barking for no reason. They seemed to be talking to each other, amused at the change of visions of the spectra.

My thoughts quickly raced to Pablo Neruda's "Keeping Quiet". The poet had wished for a moment of silence but now nature had graciously granted hours together. And in that moment of silence he wanted mankind to introspect himself - his deeds. He yearned for peace, even if it was momentary for that second. I wondered:

Hours of silence and yet is man introspecting? - I doubt

or maybe. Is he repenting for all he ran after in life? - I doubt or maybe.

Has he decided to turn around and make a new beginning with new resolutions for a better world? - I doubt or maybe.

God created man and placed him in a paradise. But because of his foolishness he lost his paradise and was sent out into the world to fend and learn. He toiled and learnt. In the process he forgot his creator and worshipped the world around him. Idols emerged in his life and he became a slave to his convictions.

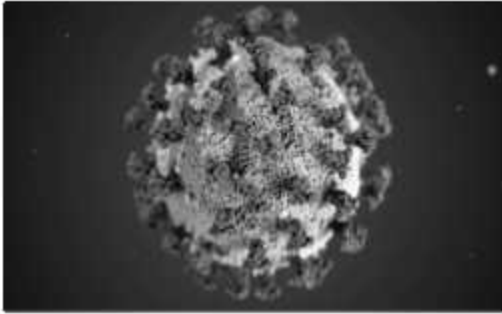
God created the world out of the darkness and the flowing waters. He was compelled to send the floods during the time of Noah because of the sinful nature of man. He submerged the earth but preserved his righteous and had compassion on the flora and the fauna. His preserved lot multiplied and again fell into sin, drifting away from him.

Man's understanding accepted science and its technologies and out came his discovery of the wonders of fire, inventions of the wheel and so on which proceeded onto the flying of airplanes and the firing of rockets. Many more are on the run - a trial to surpass time and nature, robotic interventions and cloning. Man never stopped. He was ever on the run and nature suffered to the extent it would burst. He went against the covenants of the Almighty and used the name of the Almighty for his selfish discords. As Pablo Neruda mentioned, he changed the face of the earth with his

green wars, wars with gas, wars with fire and created victory with no survivors.

Nature retaliated in its own way - Earthquakes, cyclones, floods, landslides and many more disasters. Yet man was not ready to learn. He was still on the run. Diseases were born but he was confident to curb them as he was the lord of science and technology.

And then a great blow. The year was 2019. The month was December. The world saw the emergence of the VIRUS. It sent forth its wings of wrath which flew around the world. It subdued man's convictions creating fear and panic. It scorned and gave out its



deadly laugh. The angels of death paraded around the earth taking with them person after person to their final abode. Man had to fall on his knees and raise his hands to the heavens.

With death tolls rising, curfews and lockdowns implemented, frantic researches on vaccinations and cure for the virus, mankind is in the hope for a relief from this drastic scenario and a better tomorrow. As Pablo Neruda urged people to hold hands for a moment of peace, the world has come together and held hands in solidarity through the doctors, nurses, health professionals, policemen, governances and leaders, cleaners and enormous other souls who risk their lives for others. Though this might be a temporary phase of togetherness in this hour of peril, it gives us a hope of a world where man can live in solidarity and peace helping one another. Family prayers, meals and times together has surfaced again which were shortened or conveniently pushed aside due to the ever running nature of man giving hope where man will learn to hold on fast to the grace of his creator.

And in time This too shall pass. Man will soon forget and be on the run again to conquer and rule.

But God is ever forgiving and compassionate. He promises -

if my people who are called by my name humble themselves and pray and seek my face and turn from their wicked ways, then I will hear from heaven and will forgive their sin and heal their land. (2 Chronicles 7:19).

This is not just a virus episode but a lesson, an experience to ponder and learn from our mistakes; to repent and live according to the ways of the Lord.

REPENT - all ye children of the Lord. The time is near.

കാർമ്മതൻ പെപ്പിലേറി.



നശമാം വീടേ.....എന്ന രീതി പ്രാർത്ഥിച്ചാലും മാർ തേവോദോസിയോസ് താതാ പാദം കുപ്പുന്നി ഏഴുകൾ ഞങ്ങൾക്കായെന്നും നിൻ കബറികൾവന്നെന്നും നീ മക്കൾക്കായി നീ അനുഗ്രഹമായി പൊരിയായത് പ്രാർത്ഥിച്ചാലും താതാ നിൻ മദ്ധ്യസ്ഥതയാൽ കോപത്തിനടിയും ദണ്ഡും ഞങ്ങളിൽ നിന്ന കലാൻ ഞങ്ങൾക്കായ് പ്രാർത്ഥിച്ചാലും.

ബാലു മുതലേ നീ യേശുവിനായ് ജീവനതേകി ലോകത്തിൻ നേട്ടം ശാശ്വതമല്ലെന്നതുകണ്ടു ശാശ്വതമാം ജീവൻ നേടിയവൻ യാത്ര തിരിച്ചു നീ ഓട്ടമതോടി ജീവകിരീടം പ്രാപിച്ചാൻ നല്ലൊരു ശരായൻ പോൽ മുറിവുകൾ നീ കെട്ടിയുണക്കി അബ്രാഹാം മടിയിൽ ലാസർപോൽ മരുവിടുന്നു

ആ ശയതറ്റോരെ സ്നേഹത്തിൻ മറവിൽ ചേർത്തു കൂരിരുളിൽ വീണോരിക്കൊരു തിരിയായ് പ്രഭയും നൽകി ആ തിരിശോഭിച്ചു സിമകളോളം വ്യാപിച്ചു പാദം പതറുന്നോരിക്കാതിരി നൽ പാതയൊരുക്കി ആ പ്രഭതൻ മുമ്പിൽ ഞങ്ങൾ കൈകൾ കുപ്പി നമിക്കുന്നു താതാ തിരുമേനി! ഞങ്ങൾക്കായ് പ്രാർത്ഥിച്ചാലും

അജ്ഞാനാസ്യതയിൻ പടുകുഴിയിൽ വീണു കിടന്ന ആ യിരമായിരങ്ങൾക്കറിവിന്റെ വഴിതെളിയിച്ചു അന്നത്തക്കളും അന്നിനുള്ള മാർഗ്ഗം കാട്ടി(അന്നം=ഭക്ഷണം) താ പസ്യേഗ്രഹിതാ നിൻ ജീവിതമാം നൗകയതോടി തവഗുരുവിൻ മുമ്പിൽ പെണെത്തി ചുക്കാൻ തൻ കൈയ്യിൽ നൽകി നിൻ തലയിൽ ചുക്കാൻ കിരീടവുമായ് താതൻ നിൽപു.

നിൻ മദ്ധ്യസ്ഥതയിൽ അയോ തേടും മക്കൾക്കായ് താതൻ മുമ്പിൽ നിന്നാശീർവാദം പകരണമേ ന്യാ യാധിപനാം നൽ ഇടയൻതൻ വലമമരുമ്പോൾ നൽ പ്രതിഫലമായി വിളവുതുണി നേടിയോൾ അർത്ഥന വിഹ്നം കൂടാതെന്നും മടിയെന്നേ നിറവേറ്റണമേ താ തസ്യതാത്താ വിൻ തിരുമുമ്പിൽ കണ്ടെത്തി ടാൻ.



God's Grace and His Blessings during COVID-19



Gloria Varghese, Bhopal

The world-wide Corona virus pandemic is not God's judgement on humanity, but God's call to people to assess what is most important to them and resolve to act accordingly.

During the corona virus pandemic, many have been driven to fear and despair. Some have lost their loved ones; some have lost their jobs and their source of livelihood.

What I feel is that every crisis in life gives us the opportunity to turn to our beloved Saviour.

We were caught off guard by an unexpected, unseen turbulent storm. It is a time to decide to live differently, live better, love more and care more for others.

It has been demonstrated how our lives are woven together and sustained by ordinary people- the unsung heroes-who do not appear on the front page of newspaper or on television headlines, but are serving incessantly and making life possible during the pandemic.

The whole world is praying, offering and interceding for the good of all. Prayer and quiet service, these are the victorious weapons. Here, I am reminded of Milton's Sonnet "On His Blindness". The concluding line is so prophetic. "They also serve who only stand and wait". It is a triumphant proclamation of human resilience in the face of extreme suffering.

Adversity is an opportunity to discover our true potential. It's an occasion to delve deep into our intuition and tap hidden talents, aptitudes and passions. The human species has no special place in the cosmic scheme of things. Our planet will survive even if the humans became extinct. This realization should temper our hubris and change our attitude towards the other creatures of the world.

"Speed is the defining paradigm of modern life". We have no time to stand and wait or pause and stare at the glory of creation and nature. In the competitive race for material success, those who stand and stare are dismissed as laggards and losers. However, I feel that they embrace contentment in what they do and with what they have. The meek are not weak; they do not impose any burden on the universe.

There is a saying, 'A rain of tears is necessary for the harvest of learning'. Again, "Man may be destroyed, but not defeated". These lines from Ernest Hemingway's "The Old Man and the Sea", teach us that even if we are destroyed



physically, we should never be defeated in our spirits. We all are fighting the toughest battle with the invisible enemy- the Corona virus. In spite of all odds, we must never forget that the Lord is watching over us.

On the contrary, in the midst of our material lust, we have forgotten the Creator. This is the time to embark on an inward journey. We all have travelled far and wide but now the time has come to press the pause button.....

Rise above the body, burn up your personality, singe it, consume it, then and only then will you see your desires fulfilled.

Realize your divinity and everything is done. Blessed are the pure in heart, for they shall see God. Gain this purity and you will see God.

Happy is he who is drowned in heavenly intoxication. I'm reminded of the great writer Tagore who says in Gitanjali: "All that is harsh and dissonant in my life, melts into one sweet harmony – and my adoration spreads wings like a glad bird on its flight across the sea".

In other words, try to burn your impurities, your material desires in the fire of spiritualism. Try to polish your unburnished soul with the fountain of prayer. Remember Prayer is the key to unlock the door of Happiness...

Let my steps
Stay on your tracks,
So my feet
Will not stumble.....

Prayer is an opportunity to spend time with God. Prayer is our tool to win unforeseen battles. When we spend time with God, we no longer live a self-centered life, but one that is focused on others with a pure and sincere heart. Prayer changes us inside out. In the devastating circumstances that we are facing now, prayer will give us the strength and the grace to carry on. Eventually we will receive an answer to our prayers.

When in future we look back at this time, we will most likely see it as spiritually the richest time of our life.

Lord, may you bless the world, give health to our bodies and comfort to our hearts! Amen

Saint Gregorios of Parumala is popularly known as Parumala Thirumeni. Metropolitan Geevarghese Mar Gregorios of the Malankara Orthodox Church who passed away on November 2nd 1902 became the first declared saint from Malankara (Kerala, India) naturally to be called, Parumala Thirumeni. He shines in the cloud of witnesses as a bright luminary giving rays of hope to millions in their suffering and struggles.



Here are a few famous quotes attributed to Parumala Thirumeni (1848-1902), the greatest christian saint of India:

- [1] "Avoid arrogance, quarrel and pride while dealing in Church matters; instead, let your humility shine before others. Those who place their trust in God, and satisfy the people are blessed".
- [2] "When we pray with a heart full of devotion, God accepts it and we receive it back in the form of a blessing."
- [3] "You must regularly read the Holy Bible. You must obey your spiritual fathers and increase their good name and honor before God and men by your exemplary life".
- [4] "Those who disobey their parents and join their enemies, are liable to be cursed by them. They will not inherit the legacy of their parents and will be disqualified from this world as well as the other".
- [5] "If there is quarrel in family, keep away from it. A quarrelsome house is the haven of the devil; and God is nowhere near it".
- [6] "Be rich in love of man and love of God. Brothers should never cheat each other. When you move away from unity you are sure to move away from God".
- [7] "It is not spiritual wisdom to try to conquer the enemy with evil than with virtue. If you depend on the God of Truth and go out with a truthful heart, God will accomplish things for you".
- [8] "Loss and difficulties come when God moves away. On such occasions, never look for one reason or other. Instead, know that God has kept away because of your sins; then cling to God, he will show mercy upon you".

[9] "Prayer is the inspiration of childhood, the refuge of youth and peace during old age".

[10] "Forgiveness is strength. It gives a person a good name. It is the distinguishing feature of righteous people".

[11] "As far as possible never do evil to anyone: or it will ruin you, your children and your house. Hold on steadfastly to prayer, fasting and works of charity. Do them with faith and devotion".

[12] "Whatever is due to the Church must be given forthwith. If your mind is pure in that matter, your house will also be pure. If in such things you think of any gain or revenue, then you will lose that ten-fold".

[13] "He who prays to God everyday would never be without truth, morality, faith and devotion, and would never turn against his master or society".

[14] "Remember God in everything. Let no one grieve because of you. Never let go an opportunity to do something good. Only those things will remain with you till the end".

[15] "If man does not raise his hands in prayer for himself and for the sake of his people, even after knowing God, how can we say man is better than animals who are not wise and cannot think about their future".



ചങ്ങലകളെ പൊട്ടിച്ചെറിയാം.

Mahbed John Jacob.

സയൻസ് ഫിക്ഷൻ സിനിമകളിലും കഥകളിലുമൊക്കെ വായിക്കപ്പെടേണ്ടിയിരുന്ന ഒരു അനുഭവം നേരിട്ട് അനുഭവിക്കേണ്ടിവന്നതിന്റെ ഞെട്ടലിലാണ് നമ്മളിൽ പലരും. എന്നാൽ ഒന്ന് ചിന്തിച്ചുനോക്കുക, നമ്മുടെ ചെറിയതും വലിയതുമായ ജീവിതത്തിൽ ഇങ്ങനെ ഒരു അവസ്ഥ ഉണ്ടാകും എന്ന് എപ്പോഴെങ്കിലും വിചാരിച്ചിട്ടുണ്ടോ? ലോകംതന്നെ കീഴടക്കാൻ കെൽപ്പുള്ള ഒരു മഹാവ്യാധി. അനേകായിരങ്ങൾ മരണപ്പെട്ടും രോഗബാധിതരായുംമൊക്കെ ലോകത്തിന്റെ പലഭാഗത്തായി കഴിയുന്നു. ഈ ഭീകര അവസ്ഥയിലൂടെ കടന്നുപോകുമ്പോൾ നമുക്ക് ചിന്തിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്ന ചില കാര്യങ്ങളുണ്ട്. ഈ ലോകത്തിനൊപ്പം അതിലെ മനുഷ്യജാലങ്ങളും അതിന്റെ വേഗത്തിൽ സഞ്ചരിക്കുമ്പോൾ പലപ്പോഴും നമ്മുടെ തൊട്ടുമുമ്പിൽ നിന്നിരുന്ന പ്രിയപ്പെട്ടവരെപ്പോലും ഓർക്കാതെയും കാണാതെയും പോയിട്ടില്ലേ? അവൻ/അവൾക്ക് സുഖമാണോ എന്നുപോലും അന്വേഷിക്കാൻ നാം മറന്നുപോയിട്ടില്ലേ? ജീവിതം ഒരു വലിയ പാഠപ്പുസ്തകമാണെന്നുള്ള വാചകം സത്യമാകുന്നത് ഇത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിലാണ്. ലോകം വെട്ടിപ്പിടിക്കാൻ എതുവഴിയും സ്വീകരിക്കുമ്പോഴും ധനം സമ്പാദിച്ച പ്രമാണി ചമയാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോഴും മറന്നുപോകുന്ന ഒരു കാര്യമുണ്ട്, ഇങ്ങനെയും ഒരു കാലം ഉണ്ടാകുമെന്ന്. സത്യത്തിൽ പുതുയുഗത്തിന്റെ ഈ നിർമ്മാതാക്കൾ ഓടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന നമുക്ക് ഇതൊരു അനുഗ്രഹമാണെന്നുള്ള കാര്യം മനസ്സിലാക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. നമ്മുടെ റോഡുകളും ഗതാഗത സംവിധാനങ്ങളും അത്യാധുനിക സവിശേഷതകൾ ഉള്ളതായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു സമയത്താണ് ഇത്തരമൊരു അവസ്ഥയിലേക്ക് നാം കടന്നിരിക്കുന്നത് എന്നോർക്കണം. ഒരിക്കലും അനാഥമായി കിടക്കാത്ത റോഡുകൾപോലും ഇന്ന് വിജനമായ അവസ്ഥയിലാണ് കാണുന്നത്. അയൽവാസി 5 ലക്ഷത്തിന്റെ കാർ വാങ്ങിയാൽ നമുക്ക് കുറഞ്ഞത് 8 ലക്ഷത്തിന്റെ കാർ വാങ്ങണം എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നവരാണ് നമ്മൾ. എന്നാൽ ഇന്നോ? അയൽവക്കത്തെ ആളുകൾ അവിടെ ഉണ്ടോ എന്ന് നോക്കുവാൻ, പുറത്തിറങ്ങുവാൻ കൂടെ പേടിയാണല്ലോ? എല്ലാവരും തിരക്കിട്ട ജീവിതം നയിക്കുന്നവരാണ് നേരാംവണ്ണം ഭക്ഷണം കഴിക്കുവാൻപോലും നമുക്ക് സാധിക്കാറില്ല. യന്ത്രങ്ങൾപോലെ നാം പണിയെടുത്തുകൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു. പണ്ട് കുടുംബങ്ങളിൽ കണ്ടുവന്നിരുന്ന ഒരു കാഴ്ചയുണ്ട്, അത്താഴസമയമാകുമ്പോൾ തീൻമേശയ്ക്ക് ചുറ്റും നിരന്ന് അന്നത്തെ വിശേഷങ്ങൾ പങ്കുവെച്ച് സന്തോഷത്തോടെ ഭക്ഷിച്ചിരുന്ന ഒരു കാലം. എത്ര അവശരാണെങ്കിലും ആ സമയത്ത് ലഭിക്കുന്ന സന്തോഷങ്ങൾ നമ്മുടെ എല്ലാ പ്രയാസങ്ങളും

മാറ്റുമായിരുന്നു. എന്നാൽ ഇന്നോ എത്ര കുടുംബങ്ങൾ ഒരുമിച്ചിരുന്ന് ഭക്ഷണം കഴിക്കാറുണ്ട്. ക്ഷീണിച്ചുവരുന്നവരോട് സ്നേഹത്തോടെ ഒന്നു സംസാരിക്കുവാൻപോലും കഴിയാതെ പോയിട്ടില്ല നമുക്ക്. ഇതെല്ലാം നാം നിത്യവും നടത്തിക്കൊണ്ടിരുന്നതാണ്, എന്നിരുന്നെങ്കിലും ഈ അലച്ചിലും ഓട്ടവും? കുടുംബത്തിന്റെ സന്തോഷത്തിനുവേണ്ടിയാണ് എന്ന് വേണമെങ്കിൽ പറയാം. പക്ഷെ എന്തുകാര്യം പണവും സമ്പന്നതയും ഉണ്ടെങ്കിൽ സന്തോഷം ലഭിക്കുമെന്ന് വിശ്വസിച്ച നമ്മൾക്ക് അതൊരു മാത്രമേതെ സന്തോഷമാണെന്ന് തെളിയിച്ച അവസ്ഥകൾ നമ്മുടെ മുമ്പിൽ തന്നെയില്ല. മണിമാളികപോലെ പണിത വീടുകൾ ഒരു മഹാമാരി വന്നപ്പോൾ തകർന്ന് പോയില്ല. അന്ന് സ്വരക്ഷിതരായി രക്ഷപെടാൻ കഴിഞ്ഞത് നമ്മൾ ലക്ഷങ്ങൾ നൽകി വാങ്ങിയ ആഡംബര വാഹനങ്ങളിലെ പാവപ്പെട്ട മുക്കുവരുടെ വള്ളങ്ങളിലും ബോട്ടുകളിലുമാണ്. അങ്ങനെ എത്ര അനുഭവങ്ങൾ. ഇതെല്ലാം നമുക്ക് ഓരോ പാഠംകൂടിയാണ്. ജീവിതം സമ്പന്നതകൊണ്ട് സന്തോഷിച്ചിരുന്നപ്പോൾ ഇതെല്ലാം ഒരുനാൾ നശിച്ചുപോകുമെന്ന് നാം ഓർക്കാതെപോയി. സത്യത്തിൽ ഈ കാഠിന്യത്തിന് കാലം നമുക്ക് ഒരു അനുഗ്രഹം തന്നെയല്ലേ? ജീവിതത്തിലെ വളരെ കുറച്ചു നാളുകൾ തിരക്കുകൾക്കും നെട്ടോട്ടങ്ങൾക്കും വിരാമമിട്ടുകൊണ്ട് നമ്മൾ എന്തൊരു അടച്ചുപൂട്ടിയ ആ വാതിലുകളുടെ ചങ്ങല പൊട്ടിക്കാൻ കിട്ടിയ അവസരം. ഒന്ന് ആലോചിച്ചാൽ അത് ശരിയാണല്ലോ? തിരക്കുകൾക്കിടയിൽ നമുക്ക് എന്നോ നഷ്ടപ്പെട്ട സന്തോഷങ്ങൾക്കും സൗഭാഗ്യങ്ങൾക്കും തേടിയുള്ള ഒരു യാത്ര. കുടുംബത്തോടൊപ്പം ചെലവഴിക്കുമ്പോൾ നാം മറന്നുപോയ ആ പഴയ കാലത്തിലേക്ക് തിരിച്ചുപോകുവാൻ ശ്രമിക്കുക. ഒരുമിച്ചിരുന്ന് അലിപനേരം സംസാരിക്കുവാനും അന്നത്തെ വിശേഷങ്ങൾ പരസ്പരം ചർച്ചചെയ്യുവാനും പ്രകൃതിയിലേക്ക് ഒന്ന് ശ്രദ്ധ കൊടുക്കുവാനും ഒക്കെ നമുക്ക് കഴിയണം. ഈ കാഠിന്യത്തിനകാലം കഴിയുമ്പോഴേക്കും നമ്മുടെ ചുറ്റും ഒരുപാട് വേദനകൾ കാണേണ്ടതായി വരും. ഒരുമിതരത്തെ ആഹാരത്തിനുപോലും വകയില്ലാതെ കരയുന്ന കണ്ണുകൾ നമുക്കുചുറ്റും കാണും. എന്നാൽ ആപത്ത് മാറിയല്ലോ ഇനി പഴയതുപോലെ ആവാം എന്ന് ചിന്തിക്കാതെ കരയുന്ന കണ്ണുകൾ തുടയ്ക്കുവാനും ദുഃഖം നിറഞ്ഞ മുഖങ്ങളിൽ സന്തോഷം കൊണ്ടുവരുവാനും നമുക്ക് കഴിയണം. ഈ അവസ്ഥകൊണ്ട് മനുഷ്യനു മാത്രമല്ല സർവ്വ ചരാചരങ്ങൾക്കും ശുദ്ധമായ അന്തരീക്ഷം കൂടയാണ് ലഭിക്കുന്നത്. മലിനമില്ലാത്ത, ദുഷിച്ച ചിന്തകളില്ലാത്ത ശുന്യതയിൽ നിൽക്കുന്ന പുതിയ ലോകം നമുക്ക് ലഭിക്കുമ്പോൾ ഈ ചിന്തകൾ മനസ്സിൽ വച്ചുകൊണ്ട് നല്ല നാളേക്കാടി നമുക്ക് കാത്തിരിക്കാം. എല്ലാവർക്കും നന്മകൾ നേരുന്നു.

Pandemic: Restoring Communication with God in times of perplexity

Bincy Thomas

¹³ "When I shut up the heavens so that there is no rain, or command locusts to devour the land or send a plague among my people, ¹⁴ if my people, who are called by my name, will humble themselves and pray and seek my face and turn from their wicked ways, then I will hear from heaven, and I will forgive their sin and will heal their land."

-2 Chronicles 7:13-14

When we read these verses we can feel the insight the writer wanted to show. The humble calling called as "prayers" during difficult times are the only hopes of survival. I don't mean that this pandemic might be the conclusion on us nor it signifies God's anger towards human race. But what I strongly believe is that it is just a mere reminder of the fact that we had, we have and we will always have Lord our God as our supreme controller. It is only by His will things happen good or bad are only human prospective to see those happenings, which are actually beyond human understandings. When no vaccine or specific antivirus treatments to cure, we still have the most powerful weapon 'Power of Prayers', the communication we establish with God. Not superfluous but the conversations which we have in private with God. The time spent with him is much mightier than we could ever understand. These lockdown gives us the high rated time of ours (which we never had for prayers) to invest in God.

In this quandary when our government want us to #stay_home #stay_safe, let us take this as a privilege and devote this time in establishing communication with God. Let us return to our roots and remind ourselves the ethics of praying which our forefathers taught us. The Gospels guide us to this:-

⁶ "But when you pray, go into your room, close the door and pray to your Father, who is unseen. Then your Father, who sees what is done in secret, will reward you."

- Matthew 6:6

Take this situation as a fortuity in strengthening a two way communication with Lord our God. Let us close the doors of houses and open the doors to hearts. May the Holy Spirit dwell in our hearts thus acquiring the feeling of oneness with Lord. When authorities ask us to wash hand and sanitize take a step further and cleanse our hearts and souls. Let's not just pray but also make efforts to hear what Lord wants to convey, what he wants from us. These difficult times will turn into a blessing if we could achieve so. In times of pandemic like the one we are facing today when social distancing is the central theme what we can acquire is the spiritual unity. These are the days when liturgical services are confined to 4-5 devotees physically present, we are blessed to have Bawa Thirumeni and all Thirumeni who made sure that our spiritual hunger gets satisfied. They set an example for generations to come on how we could serve our Lord. The way they are showing fidelity to the Lord resiliently using every possible technology in creating oneness. We should keep in hearts that diseases brings fear, fear for lives it accompanies the search of faith and belief we have in our prayers. So always tie your hopes in Lord without hesitating or doubting his plans. Who in this world ever thought that a time would come when Passion Week would be spent inside locked rooms and not in churches. But we must always remember in times to come that even during these days of crisis Lord gave us the opportunity to take part in services. Churches broadcasted every morning prayers, evening prayers, full passion week liturgies timely thus we found a new

dimension in the ways we pray. During those days we found the warmth of togetherness even when we were physically miles apart yet all connected to the one Holy Spirit through Christ.

The brighter side which we need to focus is the healing process of our earth which was baffled for years. Though our freedom is restricted (more apt to say the way we are accustomed to live our freedom) the ecosystem is rebooting itself. Cleaner and greener surroundings...mornings starts with birds chirping sounds rather than honking.. breathable fresh air rather than smoke choked one... let us also seize this opportunity in reorganizing our lives too, the way we spend our leisure. During the time when human race is drifting through this unprecedented situation when nature took its due its hear itself let us enjoy this positive prospective. Amongst this situation be cautious yet not scared. We should not believe and get frightened on hearing fake news. This season of Christ's Ascent to Heaven let's pray. Pray specifically for those who are in foreign countries. Those who went to work and earn, those who went searching for a better life. Sacrificing their lives for their loved ones for providing a better standard of living. Thus contributing commutatively in the progress of families, societies, state and country. But today they are the ones who are suffering the most, they need our prayers. When Kerala is providing world class health care to its natives our fellow malayalis are stuck in some far countries' isolated rooms all alone no family, no friend only loneliness with them. Surely we need prayers too but they are the real needy ones who crave our prayers the most. May the angels accompany them in the form of nurses and doctors.

Lord has corrected us time and again and reminded us of His supremacy and His mercies are the proves of His love towards Adam's descendants. We must remember not only our families and friends but we must also pray for every front liner the doctors, the nurses, the police, the drivers, the farmer, the cleaners and every helping hand in this perilous situation. At last what we all need to nail down during a global health crisis like this COVID-19 pandemic is that Lord is our creature and he will sail us through this grave situation. Only perquisite to conquer this heart wrenching situation is to pray with ones of our spirituality. This is the best time ever to be united in oneness with God. It is a reminder of how small yet important part we are of this beautifully interconnected world. Let us beseech the Lord. Prayers of grieving hearts will open doors to God's abundant mercies. Let us offer help and hope to needy and remind ourselves what Lord commanded:

"See now that I myself am he! There is no god besides me. I put to death and I bring to life, I have wounded and I will heal, and no one can deliver out of my hand."

-Deuteronomy 32:39



With great sorrow,
the **Calcutta Diocese**
offers condolences
and sympathy to
the Sabha Family and to all people in
Kuwait, on the death of
H.H. Sheikh Sabah Al-Ahmad
Al-Jaber Al Sabah, Emir of the State
of Kuwait.

The sky is clear, the air is pure, the breeze smells good,
with the blossoming flowers around,
but alas man can't enjoy all this,
confined in his house, with his mask on..
indeed what a tragedy O man thou is caught in..!!



ARTIST : FR AFILASH T ISSAC



പേദനയുടെ ഗത്ഗൈമന.

Sr. Ludia, Bhilai



നോഹയുടെ കാലത്തെ ജലപ്രളയത്തിനുശേഷം ലോകം മുഴുവനായി നേരിടുന്ന ഒരു വലിയ ആപത്താണ് ഇന്ന് നാം അനുഭവിക്കുന്നത്. ഇതിൽനിന്ന് ഒരു രാജ്യവും ഒരു പ്രദേശവും വേറിട്ടു നിൽക്കുന്നില്ല എന്നതാണ് സത്യം. ജലപ്രളയത്തിനുശേഷവും പല കെടുതികളും വന്നിട്ടുണ്ടെങ്കിലും അത് ഇതുപോലെ എല്ലാ രാജ്യങ്ങളെയും ബാധിച്ചിരുന്നില്ല. വചനത്തിലേക്ക് ശ്രദ്ധിക്കുമ്പോൾ സോദോം ഗോമോറ തീയ്ക്ക് ഇരയായിത്തീർന്നു. ദാവീദിന്റെ കാലത്ത് മഹാമാരിയിൽ എഴുപതിനായിരം പേർ പട്ടുപോയി, ഇങ്ങനെയുള്ള കാര്യങ്ങളും നാം വായിച്ചിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ ഇതിന്റെയെല്ലാം പിന്നിൽ മനുഷ്യൻ ദൈവത്തെ മറന്ന് ചെയ്തതാണ്. ഉൽപ്പത്തി 6:6-ലേക്ക് നാം നോക്കുമ്പോൾ അവിടെ മനുഷ്യന്റെ ദുഷ്ടത വലിയതെന്നും അവന്റെ വിലാപങ്ങളുടെ നിരൂപണമൊക്കെയും മനുഷ്യന്റെ ദുഷ്ടതയെക്കുറിച്ചുള്ള തിരുവചനം വ്യക്തമാക്കുന്നു. യഹോവയുടെ ദുഷ്ടതയിൽ മനുഷ്യനെ ഉണ്ടാക്കുകകൊണ്ട് യഹോവ അനുതപിച്ചു, അത് അവന്റെ ഹൃദയത്തിന് നഷ്ടമായി. ഞാൻ സൃഷ്ടിച്ചിട്ടുള്ള മനുഷ്യനെ ഭൂമിയിൽ നിന്നു നീക്കിപ്പുകളയും എന്നു പറഞ്ഞു എന്നു കാണുന്നു. ഉല്പ. 18:20-ൽ പിന്നെ യഹോവ സോദോമിന്റെയും ഗോമോറയുടെയും നിലവിളി ചെയ്തതും അവരുടെ പാപം അധികമെന്നും കണ്ടു. ഉല്പ. 13-ൽ ഇവരെക്കുറിച്ചുള്ള ആവലാധി യഹോവയുടെ മുമ്പാകെ വലുതായി തീർന്നിരിക്കുകയാണ്. ഞങ്ങൾ ഈ സ്ഥലത്തെ നശിപ്പിക്കും, അതിനെ നശിപ്പിക്കാൻ യഹോവ ഞങ്ങളെ അയച്ചിരിക്കുന്നു എന്നും കാണുന്നു. ദൈവം മനുഷ്യനെ സൃഷ്ടിച്ചത് അവനെ സ്നേഹിക്കുവാനും അവന്റെ സ്നേഹം അനുഭവിക്കുവാനും മാത്രമല്ല മനുഷ്യൻ പരസ്പരം സ്നേഹിക്കുവാനുമാണ്. എന്നാൽ വിഴ്ച സംഭവിച്ചതും ഇവിടെത്തന്നെയാണ്. മനുഷ്യൻ ദൈവത്തിൽ നിന്നകന്നു പരസ്പരം അകന്നു. തന്നെ വിളിക്കുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ കണ്ണുനീർ കണ്ടിട്ട് വെറുതെ ഇരിക്കുവാൻ ദൈവത്തിനു സാധ്യമല്ല. ഇതിന്റെ യഥാർത്ഥ ചിത്രമാണ് പുറപ്പാട് 3:7-ൽ കാണുന്നത്. യഹോവ അരുളിച്ചെയ്യുന്നത് മിസ്രയീമിലുള്ള എന്റെ ജനത്തിന്റെ കഷ്ടത ഞാൻ കണ്ടു...കണ്ടു, ഊഴിയ വിചാരകന്മാർ നിമിത്തമുള്ള അവരുടെ നിലവിളിയും കേട്ടു, ഞാൻ അവരുടെ സങ്കടങ്ങൾ അറിയുന്നു. യൗസേപ്പിനെ അറിയാത്ത ഒരു ഫരവോൻ തന്റെ ജനത്തെ പിടിച്ചെടുത്തു. അവിടെ ഒരു വിടുതൽ ആവശ്യമാണ്. ഫരവോൻ ഒരു വ്യക്തിമാത്രമോ? നിരപരാധികളെ കണ്ണീർ കുടിപ്പിക്കുന്ന, പാവങ്ങളെ പിടിച്ചെടുക്കുന്ന, ജോലിചെയ്യുന്നവന്റെ കൂലി പിടിച്ചുവയ്ക്കുന്ന, ദരിദ്രരുടെ പ്രയാസത്തെ മനസ്സിലാക്കാത്ത സ്വാർത്ഥത നിറഞ്ഞ ഇന്നിന്റെ പ്രതിനിധി ആണ് ഫരവോൻ. ഇവിടെ ഒരു ശുദ്ധീകരണം ഒരു കഴുപ്പ് ആവശ്യമാണ്.

എന്നാൽ അനേകായിരം നിരപരാധികളും ഇവിടെ തുത്തുമാറ്റപ്പെടുന്നു എന്നത് യഥാർത്ഥമാണ്. ഇന്ന് നാം ആയിരിക്കുന്ന സാഹചര്യം എത്രമാത്രം അധഃപതനത്തിന്റെ വക്കിലേക്ക് വീണുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. നോഹയുടെ കാലത്തെപ്പോലെ അധർമ്മികതയും വഷളത്തവും ദുർമ്മർദ്ദവുംകൊണ്ട് നിറഞ്ഞ തലമുറ, സഹോദരൻ സഹോദരനെ കണ്ടാൽ തിരിച്ചറിയുന്നില്ല. എനിക്ക്, ഞാൻ, എന്റേത്, ഇതിനപ്പുറം ഒരു ചിന്തയുമില്ല. മാതാപിതാക്കളും മക്കളും തമ്മിൽ അപരിചിതരായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. വ്യഭവനത്തിന്റെ നാലുമതിലുകൾക്കുള്ളിൽ മാതാപിതാക്കൾ ബന്ധിക്കപ്പെട്ടുകഴിയുന്നു. ഒരുപക്ഷേ ഇന്നത്തെ പ്രത്യേക സാഹചര്യം മുറിയ്ക്കുള്ളിലെ വാസം അതൊന്നു ചിന്തിക്കുവാൻ സഹായിച്ചേക്കാം. മനുഷ്യന്റെ കണ്ടുപിടുത്തങ്ങളും അറിവും കഴിവും ഒക്കെ ബാബേൽ ഗോപുരം പോലെ പൊടിപടലങ്ങളായി മാറുന്നു. ലോകരാഷ്ട്രങ്ങൾ ഒരു ചെറിയ ജീവിയുടെ മുമ്പിൽ മുട്ടുമടക്കിയിരിക്കുന്നു. സയൻസിന്റെയും യുദ്ധസാമഗ്രികളുടെയും വളർച്ച ലോകജനതയെ അകറ്റുവാൻ ശ്രമിച്ചെങ്കിൽ ഈ ഒരു ചെറിയ അണു ലോകത്തെ മുഴുവൻ ഒന്നായി കാണുവാൻ സാധ്യമാക്കുന്നു എന്നതല്ല യഥാർത്ഥ്യം. ഇവിടെ ഒരു കാര്യം നാം തിരിച്ചറിയണം മനുഷ്യന്റെ കഴിവുകൾക്ക് ഒരു പരിമിതി ഉണ്ട്. എല്ലാറ്റിനെയും മൂടിക്കുളിയിൽ പിടിച്ചുവയ്ക്കാം എന്ന മനുഷ്യന്റെ വ്യാമോഹം വെറും വട്ടപ്പൂജയും ആയി മാറുകയാണ്. മാത്രമല്ല എനിക്ക് എന്തെങ്കിലും സാധിച്ചെങ്കിൽ അതിന്റെ പിന്നിൽ ദൈവം എന്ന ഒരു വലിയ ശക്തി ഉണ്ടായിരുന്നു. അവന്റെ കൈയ്യിൽ, അവന്റെ ചിന്തയിൽ ഞാൻ വെറുമൊരു ആയുധം മാത്രമാണ് എന്ന തിരിച്ചറിവ് അവിടുത്തെ കൈവേലയായ എന്നിൽ, മനുഷ്യനിൽ ഉണ്ടാകേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. എന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്റെ സഹോദരൻ ഹാനി വരുത്തുന്നതാകരുത്. കാരണം മനുഷ്യസൃഷ്ടിയുടെ ഉദ്ദേശം തന്നെ പരസ്പരം സ്നേഹിക്കുക എന്നതാണ്. ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കുക നിന്നെപ്പോലെ നിന്റെ അയൽക്കാരനെ സ്നേഹിക്കുക, ഇത് ഒന്നിനോടൊന്ന് വിളക്കിച്ചേർത്തു വച്ചിരിക്കുകയാണ്. ഈടുറ്റ കണ്ണിയാതി. ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കാതെ സഹോദരനെയോ, സഹോദരനെ സ്നേഹിക്കാതെ ദൈവത്തെയോ സ്നേഹിപ്പാൻ ആർക്കും കഴിയുന്നതല്ല. സഹോദരനെ ദുഃഖിപ്പിക്കുന്നവൻ ദൈവത്തെയാണ് ദുഃഖിപ്പിക്കുന്നത്. ഈ തിരിച്ചറിവ് ജീവിതലക്ഷ്യമായിരിക്കണം. പ്രത്യാശയുടെ ജീവിതം കാത്തിരിക്കുന്ന മനുഷ്യന്റെ പ്രത്യാശയുടെ പൂർണ്ണതയിലേക്കുള്ള പടവുകളാണിത്. എന്നിൽ വിശ്വസിക്കുന്ന ഈ ചെറിയവരിൽ ഒരുത്തൻ ആരെങ്കിലും ഇടർച്ച വരുത്തിയാലോ അവന്റെ



കഴുത്തിൽ വലിയൊരു തിരികളെ കെട്ടി അവനെ സമുദ്രത്തിന്റെ ആഴത്തിൽ തിഴ്ത്തിക്കളയുന്നത് അവൻ നന്ന്. (വി. മത്ത. 18:6) മനുഷ്യർ പരസ്പരം സഹോദരങ്ങളാണ് ഏകദൈവത്തിന്റെ സൃഷ്ടി, ദൈവമക്കൾ. ഇവിടെ ജാതിയില്ല മതമില്ല വർഗ്ഗവർണ്ണഭേദമൊന്നുമില്ലാത്ത വ്യത്യാസമില്ല. കൊറോണയും അതല്ല കോണിച്ചുതന്നിരിക്കുന്നത്. മനുഷ്യനാണ് അവിടെ വ്യത്യാസമില്ല. ദൈവപുത്രൻ ഭൂമിയിലേക്ക് വന്നത് മനുഷ്യ വർഗ്ഗത്തെ മൊത്തമായി ഉയർത്തുവാനാണ്. അതെ വിഴ്ചയ്ക്കുമുമ്പുള്ള ഏതെങ്കിലെ ആ അവസ്ഥ പുനഃസ്ഥാപിക്കുവാൻ. സ്നേഹത്തിന്റെ സാമ്രാജ്യം കെട്ടിപടർത്തുവാൻ. ദൈവത്തിന് ആവോളം സ്നേഹിപ്പാൻ. അവിടെ ഒരാളൊരുപോലും കുറയുവാൻ പാടില്ല. അതാണ് 99നെ വിട്ടിട്ട് ഒന്നിനുവേണ്ടി കുന്നും മലയും കാടുംമേടും തപ്പിനടന്ന് അവസാനം തോളിലേറ്റി ചോരയൊലിച്ച ശരീരവുമായി വന്ന നല്ല ഇടയൻ ചെയ്തത്. നമ്മെ പഠിപ്പിച്ചത്. ഒരാളൊരാളിന്റെ വില അത്രയ്ക്കും വലുതാണ്. ഒരു മനുഷ്യൻ സർവ്വലോകവും നേടുകയും തന്റെ ജീവനെ കളയുകയും ചെയ്താൽ അവൻ എന്തു പ്രയോജനം. അല്ല തന്റെ ജീവനുവേണ്ടി മനുഷ്യൻ എന്തു മറുവില കൊടുക്കും (വി. മർക്കോ.8:36). ഈ മുഴുലോകത്തിന്റെ മുഖ്യത്തെക്കാൾ വലുതാണ് ഒരു മനുഷ്യന്റെ ആത്മാവിന്റെ വില. ഇത് നാം മനസ്സിലാക്കുന്നുണ്ടോ? ദൈവത്തിന് ഒരു ആത്മാവിന്റെ നഷ്ടം അത് വലിയ നഷ്ടം തന്നെയാണ്. അതുകൊണ്ടാണ് പിതാവാം ദൈവം തന്റെ ഏകജാതനെ ഭൂമിയിലേക്ക് വിട്ടതും അതിക്രമമായ പീഡകൾ സഹിച്ചതും. എന്റെയും നിങ്ങളുടെയും വിലയേറിയ ആത്മാവിനുവേണ്ടിയായിരുന്നു. ഒരിക്കൽ ഒരു അമ്മയും കുഞ്ഞും കൂടി കുളക്കരയിൽക്കൂടി നടന്നു പോകുമ്പോൾ അബദ്ധവശാൽ കുഞ്ഞ് കാൽ തെറ്റി കുളത്തിലേക്ക് വീണു. സ്നേഹനിധിയായ അമ്മ കുട്ടിക്കൊപ്പം കുളത്തിലേക്ക് എടുത്തു ചാടി. ഇവിടെ ഒരു പക്ഷെ അമ്മയ്ക്കും കുഞ്ഞിനും മരണം സംഭവിച്ചിരിക്കാം. ചിലപ്പോൾ അമ്മയുടെ പെട്ടെന്നുള്ള പ്രവർത്തനം കുഞ്ഞിനെ രക്ഷിക്കാൻ കഴിഞ്ഞിരിക്കാം. എന്നാൽ ആ അമ്മയുടെ അപ്പോഴത്തെ മനസ്സ് വായിക്കാൻ ആർക്കെങ്കിലും കഴിയുമോ. „എന്റെ കുഞ്ഞ്.. എന്ന സത്യമല്ല ആ നെഞ്ചിൽ കിടന്നു പിടഞ്ഞത്. അത് എഴുതിവയ്ക്കാൻ ഒരു എഴുത്തുകാരനും കഴിയുകയില്ല. അലിപം കുത്തിക്കൊരിക്കൽ ഒരു പാട്ടുകാരനും കഴിയുകയില്ല. അതായിരുന്നു ആ മനസ്സിൽ. ഇവിടെ ഞാൻ എന്നോടു ചോദിക്കുകയാണ് യഥാർത്ഥത്തിൽ ഗത്ഗമനയിലെ വിലാപം അതായിരുന്നില്ല. രക്തത്തുള്ളികൾ വലിയ വിയർപ്പത്തുള്ളികളായി ആ തറയിൽ വീണത് അതായിരുന്നില്ല. ആ സ്നേഹം. അവിടെ മന്ത്രിച്ചത് അതായിരുന്നില്ല. „എന്റെ കുഞ്ഞ് എന്റെ കുഞ്ഞ്.. തിരിച്ചയായും അതായിരുന്നു എന്ന് എന്റെ മനസ്സ് പറയുന്നു. അത് എന്റെ ആത്മാവിനെക്കുറിച്ചുള്ള വലിയ ഭാരമായിരുന്നു. അത് ആത്മാവിന്റെ ഉടയവൻ എടുക്കുവാൻ. താങ്ങുവാൻ പറ്റുമായിരുന്നില്ല. പിതാവിനോട് അതല്ല പരഞ്ഞത് പിതാവേ എനിക്ക് ഇത് താങ്ങുവാൻ പറ്റുന്നില്ല. കാൽവറിയിൽ പൂർത്തിയായത് കാലത്തികവിലെ ബലിയായിരുന്നു. ഏക ബലി, ക്രിസ്തു ക്രൂശിക്കപ്പെട്ടത് ഒരിക്കലായി മാത്രമാണ് ഇവിടെ എല്ലാ ആത്മാക്കളും രക്ഷ പ്രാപിക്കണം. ആ വലിയ ഭാരമാണ് അവിടുന്ന് വഹിച്ചത്. ശിഷ്യന്മാരോടുപോലും അവിടുന്ന് ചോദിച്ചു. ഒരു നാഴിക എന്നോടു കൂടെ ഉണർന്നിരിപ്പാൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിയുന്നില്ല. യേശു എടുത്ത ഭാരം എത്രയായിരുന്നുവെന്ന് യേശു മാത്രം അറിഞ്ഞു. മാത്രമല്ല താൻ നിർവ്വഹിക്കുവാൻ പോകുന്ന ബലി അത് പൂർത്തിയാകണം. താൻ ഏല്ക്കുവാനിരിക്കുന്ന

പീഡകളാണോ തന്നെ വേദനപ്പെടുത്തിയത് ? ആകണമെന്നില്ല കാരണം ആദ്യമിന്റെ വിഴ്ചയ്ക്കു ശേഷമുള്ള ദൈവത്തിന്റെ പദ്ധതിയായിരുന്നു ഈ പീഡനവും മഹത്വപൂർണ്ണമായ ബലിയും. അതിനായി ഭൂമിയിൽ വന്നവൻ അതിനെക്കുറിച്ച് വേദനിക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ലായിരുന്നു. മറിച്ച് വേദനിച്ചത് ആത്മാക്കൾക്കുവേണ്ടിയായിരുന്നു. ക്രൂശിൽ ദാഹിച്ചത് ശാരീരിക ദാഹമായിരുന്നില്ല. ശമിയാക്കാതി സ്ത്രീയ്ക്ക് ജീവന്റെ ജലം കൊടുത്ത ജീവനിരവറവിയ്ക്ക് ആത്മ ദാഹമായിരുന്നു. അതാണ് യേശുവേ നീ രാജ്യം പ്രാപിച്ചു വരുമ്പോൾ എന്നെയും ഓർക്കണമെ എന്നു പറഞ്ഞ കള്ളൻ, ആദാം അടച്ച വാതിൽ തുറന്നുകൊടുത്തത്. നീ ഇന്ന് എന്നോടു കൂടെ പറുദീസയിൽ. ആത്മാവിനെ നേടിയ സംതൃപ്തി, സ്വർഗ്ഗത്തിലെ സന്തോഷം. ഇതിനുവേണ്ടിയാണ് യേശു. ദൈവപുത്രൻ മനുഷ്യനായത്. മനുഷ്യനെ സ്നേഹിപ്പാൻ. സ്നേഹത്തിന്റെ പറുദീസയിൽ അവനെ കൂട്ടിക്കൊണ്ടുപോകാൻ. ഒരാളൊരു നഷ്ടപ്പെട്ടാൽ തന്മൂലം അത് അതിഭാരമാണ്. അതിവേദനയാണ്. ഇതു നാം മനസ്സിലാക്കുവാനുള്ള തക്ക സമയമാണ് ഈ കൊറോണക്കാലം. നേടിയതെവിടെ നേട്ടങ്ങളെവിടെ? എല്ലാറ്റിനെയും മുഷിക്കുള്ളിൽ ഒതുക്കാമെന്ന മനുഷ്യന്റെ വ്യോമോഹം വെറും നഷ്ടസപ്തനമായി മാറിക്കഴിഞ്ഞു. ഇവിടെ വേണ്ടത് മനുഷ്യൻ മനുഷ്യനായി മാറുക എന്നതാണ്. ലോകം എന്റെ തറവാടാണ്. മനുഷ്യൻ എന്റെ സഹോദരനാണ്. അവനെ സ്നേഹിക്കുവാനാണ്. കരുതുവാനാണ് എന്നെ ഈ ലോകത്തിൽ ആക്കിവെച്ചിരിക്കുന്നത്. ക്രിസ്തുവിന്റെ വേദനയ്ക്ക് അലിപം ആശ്വാസം നൽകുവാൻ കഴിഞ്ഞാൽ, അതെ അത് നിന്നെപ്പോലെ നിന്റെ അയൽക്കാരനെ സ്നേഹിക്കുക എന്ന ദൈവകല്പനയിലൂടെയാണ്. ലോകനേട്ടങ്ങൾ കോട്ടങ്ങളായി മാറുമ്പോൾ, പുഴുവും തുരുമ്പും നശിപ്പിക്കാത്ത യഥാർത്ഥ നിക്ഷേപം, അത് സഹോദരനെ നേടുന്നതിലൂടെ മാത്രമാണ് എന്ന തിരിച്ചറിവ് നമുക്കുണ്ടാകണം. മനുഷ്യന്റെ കൈയ്യിൽ ഒതുങ്ങാത്ത ഒരു ലോകം നമ്മുടെ മുമ്പിലുണ്ട്. അവസാനനിലിഷം ഒരു ചുംബനം നൽകി പ്രയപ്പെട്ടവരെ യാത്രയാക്കുവാൻ. ഒരു നോക്കു കാണുവാൻ കഴിയാത്ത, ഊരും പേരും ഒന്നുമില്ലാത്ത അന്യനും പരദേശിയുമായി ഈ ലോകത്തിൽ നിന്നും മാറ്റപ്പെട്ടവരാണ് നാം ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്ന ലോകത്തിന്റെ ശൂന്യത നാം തിരിച്ചറിയുകയാണ്. നമ്മുടെ ചിന്തകൾ, നമ്മുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ അപരന്റെ കണ്ണിരൊപ്പുന്നതാകുവാൻ, അവന്റെയും എന്റെയും ആത്മാവിന്റെ രക്ഷയ്ക്കുവേണ്ടിയായിത്തീരുവാൻ ഇടയാകണം. ഇത് വെറുമൊരു പേരിനോ പെരുമയ്ക്കോ അല്ല മറിച്ച് നമ്മുടെ മുമ്പിൽ ഒരാവശ്യക്കാരനായി നിൽക്കുന്നത്, ഒരു പ്രതിസന്ധിയുമായി വന്നു നിൽക്കുന്നത്, ഒരു വാക്കു പറഞ്ഞ് ആശ്വാസത്തിനായി കാത്തുനിൽക്കുന്നത് ആരാണ്? ഒരു പക്ഷെ നാം ഇത് തിരിച്ചറിയുന്നില്ലായിരിക്കാം. തിരിച്ചറിഞ്ഞാൽ നാം അവനെ വെറുംകൈയ്യോടെ മടക്കി അയയ്ക്കുകയില്ല. തങ്ങളുടെ മുമ്പിൽ പീഡകളേറ്റ രക്തംവാർന്ന് പിടഞ്ഞുമാിക്കുന്നത് യഥാർത്ഥ മശിഹാ ആകുന്നുവെന്ന് തിരിച്ചറിയാതിരുന്ന യഹൂദന്മാരെപ്പോലെ നാമും തരിച്ചറിയുന്നില്ല. യേശുവാണ് എന്റെ മുമ്പിൽ നിൽക്കുന്നതെന്ന്. അതെന്നു മനസ്സിലാക്കുവാൻ നമ്മുടെ ഹൃദയകണ്ണുകളിൽ വെളിച്ചം നിറയട്ടെ. രോഗികളായ ഏവർക്കും വേണ്ടി, വേദനപ്പെടുന്ന എല്ലാ മനസ്സുകൾക്കുവേണ്ടി, പ്രവർത്തന മേഖലയിലായിരിക്കുന്ന ഏവർക്കും വേണ്ടി ദൈവസന്നിധിയിൽ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതോടൊപ്പം പൊലിഞ്ഞുപോയ ആത്മാക്കൾക്കു വേണ്ടി ഒരുപിടി കണ്ണീർ പുകൾ. ആത്മാക്കളുടെ നാഥൻ നമ്മുടെ സഹോദരങ്ങളെ ഏറ്റുകൊള്ളട്ടെ. പ്രാർത്ഥനാപൂർവ്വം, നമിച്ചുകൊണ്ട്.



ECOLOGY AND GODS GRACE AND BLESSINGS EXPERIENCED DURING COVID19

Joseph Cherian, Secunderabad

God is our creator, redeemer and sustainer and it is these attributes of Him which provide for grace towards all his creation; sustaining life and indeed it is a life of abundance.

In the book of Genesis we read the beginning of Ecology and the delicate balance between the living things and the non living elements sustaining the earth even the water, the wind and the light with the plant and animal life all of whom synchronize to make an environment suitable for life to flourish. God himself being the master creator, the bible calls him marvelous in all his ways and his works are beyond our imagination.

While scientists estimate the age of the earth to be 4.5 billion years and the beginning of life on earth to be around 3.5 billion years, biblical timelines 6000 years ago suddenly declare a very astonishing statement, "In the beginning God created the heavens and the earth." [Genesis 1:1]. And then we notice ecological balance being brought in place. God through His word heralds the creation and His spirit marvelously breathes life into all creation.

In a mere 6 days of hectic activity from the creation of a light for the earth called the Sun on the first day, to creation of the earth's atmosphere on day two, to separation of the land and the waters on day three, to establishing the sun, the moon and the planetary system i.e. the Solar system on day four to creation of water life and birds on day five, to creation of all kinds of animal life on earth, both herbivorous and

carnivorous and even mankind on the day six. The sequence of ecological balance is narrated and the man and woman created by God were given the duty to maintain the ecology i.e. to nurture Gods garden Eden. Since Ecology is all about balance between nature, man and all forms of life there ought to be an order in that balance and this Creator God chose man to be the Manager (Steward) of the ecology on earth. (Genesis 1: 28 to 30)

God the Ecologist & Man the Steward:

1. When all mankind sinned terribly and God destroyed that wickedness with a great flood we notice God commanding Noah (Steward) to build an Ark and to house in it all animals and birds in pairs. [Genesis 6: 19 to 22, Genesis 7: 2 to 5].

2. Again in the time of the prophet Jonah (Steward) we notice Gods great mercy towards the city Nineveh. While Jonah wanted God to punish Nineveh, the Lord relents and answers him like this "And should I not pity Nineveh that great city in which there are more than 1,20,000 innocent people and also much cattle". [Jonah 4:11].

Thus we notice that the creator is very concerned about His creation, whether they live on the land or in the water or in the air. It is this greatest ecologist who maintains the living and the non living, be it the Sun, who is the source of light and life, yet is without life and all the life forms of earth, be it man, beasts, bird and every organism, all who live now yet will die, they all live in perfect harmony, each dependent on the other. Thus God is the one who preserves ecology and man has been called to be His steward.

CORONA Virus:

Corona Virus refers to a large family of viruses that cause illness in humans and animals. This includes severe respiratory infections like Middle East respiratory Syndrome (MERS), severe acute Respiratory Syndrome (SARS) and the current COVID 19. Although this virus originated from an animal source it has jumped to man spreading rapidly through droplets from the mouth and nose of the infected person either through coughing, sneezing and exhaling. If the infected droplets come in contact with surfaces anyone touching it will get infected also. The first case of COVID 19 was detected in Wuhan, China on 31 December 2019 and by March 2020 it has already spread to 60 countries around the globe.

India began national lockdown with severe travel restrictions as late as 24 March 2020 and it remains so till date. Keeping in view the highly infectious nature of this virus all places of worship were banned from conducting public services and prayers. Unfortunately the long lent of Malankara Orthodox Church began on 24 February for the first time in church history since AD 52 the faithful were unable to participate in person in public church services. The Lenten fervor of Passover, Good Friday and Easter were confined to watching live telecast of these services by their respective Parishes and diocese to everyone's dismay and sorrow.

There is a popular notion among the world intelligentsia that the Wuhan virus COVID 19 was manmade (lab) and spread due to negligence and botched up cover ups. Hence to ascribe to God such a heinous act which has cost so many human lives and billions of dollars in economical and financial loss is not correct. It is obvious that man has misused his stewardship to damage ecology and is guilty in the sight of the creator.

Despite these trying times the grace of God towards His church is evident as we can see it in terms of the following positive developments.

1. The Church became Monastery:

The Malankara Church members got the fabulous experience of Monastic life which is a part of our orthodox legacy. Monastic life means seeking the presence of God through isolation from the world with negligible involvement with worldly matters. In this season while church doors remained closed the hearts of the faithful were joined to God. People sought God privately and secretly and in isolation and many have found Him.

2. The Church became a family:

Many family members barely have time for each other leave alone attend church. In this season all got the time to restore lost love, affection and relationships.



Children in particular received love not only from parents but also grandparents and other senior members of the family. The church found time to practice charity at home and outside and many outsiders were joined to the insiders in Christ's love.

3. The Church rejected the world & now understands the mechanism of sin:

Complete ban on travel, movies, club life, parties, fancy dressings, hotels, pubs, resorts, readymade food from outside, and all other frivolous show offs which crept in as a norm even among the faithful suddenly vanished. With risk to life even to step outside, people have the opportunity to understand the way sin works and how one person infected by sin spreads it to his family, relatives, neighbors and even the church.

Beloved, Gods grace through Christ Jesus came to the church 2000 years ago, as it is written, "And the word (Jesus Christ) became flesh and dwelt among us and we have seen His glory as the only Son from the father, full of grace and truth." [John 1:14]. The church which saw and accepted the Son of God 2000 years ago continues to see Him, and received grace from Him and acknowledges Him even today. COVID 19 will surely pass and the grace we received during this trying time will endure to build up the church and her faith in the Son of God and with much longing we will await His 2nd Coming. Amen.

OBITUARY

**Most Rev. Dr. Joseph Mar Thoma,
Metropolitan was called to
heavenly abode on 18th October 2020.**

May His Soul Rest in Peace

വാതിലുകൾ തുറക്കുകയാണ്.



Dr. Aippuru John
Casualty Incharge, C.M.Medical College, Kayamkulam

നോൺലോക്ക് 5.0- വാതിലുകൾ തുറക്കുകയാണ്! നിയന്ത്രണങ്ങളുടെ പരമകളെ മറന്ന് ജനം സാധാരണ ജീവിതത്തിലേക്ക് മടങ്ങുകയാണ്. കുതിച്ചുയരുന്ന രോഗബാധയും മാറുന്ന സമീപനങ്ങളും മുന്നോട്ട് വയ്ക്കുന്നത് "പ്രതിരോധം ദൈനംദിനജീവിതത്തിൽ" എന്ന മുദ്രാവാക്യമാണ്. കോവിഡ് 19 നെ പറ്റിയുള്ള ഒരേകദേശ ധാരണ വിവിധമാധ്യമങ്ങളിലൂടെ നാമിതിനകം അറിഞ്ഞുവെച്ചിട്ടുണ്ടാകും. രോഗം വരാതിരിക്കാൻ എന്തു ചെയ്യണമെന്ന ബോധവൽക്കരണ സന്ദേശം പലവരുടെ കേട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിലും രോഗമുള്ള ആളുമായി സമ്പർക്കമുണ്ടായാൽ, നിർഭാഗ്യവശാൽ പോസിറ്റീവ് ആയാൽ എന്തുചെയ്യണമെന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധ്യം പരിമിതമാണ്. വീടുകളിൽ നിരീക്ഷണത്തിനിരിക്കുന്ന രോഗബാധിതരും, ഉറവിടമറിയാത്ത കേസുകളും വർദ്ധിക്കുന്ന നിലവിലെ സാഹചര്യത്തിൽ ഉയർന്നുകേൾക്കുന്ന സംശയങ്ങൾക്കുള്ള ഉത്തരസൂചികയാണ് ഈ ലേഖനം.

*എന്താണ് കോവിഡ് 19?

രോഗിയുമായുള്ള സമ്പർക്കത്തിനിടെ തെറിക്കുന്ന സ്രവങ്ങളിലൂടെ അഥവാ ഡ്രോപ്പ്ലെറ്റുകളിലൂടെ



പകരുന്ന ഒരു രോഗാവസ്ഥയാണ് കോവിഡ്. രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെടാൻ 3-24 ദിവസം വരെ എടുക്കാം. കോവിഡ് വാക്സിനുവേണ്ടിയുള്ള പരിശ്രമത്തിലാണ് ശാസ്ത്രലോകം. സാമൂഹ്യ അകലം പാലിക്കുക, മാസ്ക്, സാനിറ്റൈസർ തുടങ്ങിയവകൾ ഉപയോഗിക്കുക എന്നിവയാണ് പ്രതിരോധന മാർഗ്ഗങ്ങൾ.

*എങ്ങനെ തിരിച്ചറിയാം?

മണവും രുചിയും തിരിച്ചറിയുന്നതിലെ വ്യത്യാസമാണ് കോവിഡിന്റെ ഏറ്റവും പ്രത്യേകതയുള്ള ലക്ഷണം. കുത്തിയുള്ള ചുമ, തൊണ്ടവേദന, ജലദോഷം, പനി, തലവേദന, ശരീരവേദന, അതിയായ ക്ഷീണം എന്നിവ വൈറൽ പനികളെ അനുസ്മരിപ്പിക്കുന്നു. ശ്വാസതടസ്സം, ന്യൂമോണിയ, നെഞ്ചത്ത് ഘനം, ഷോക്ക് തുടങ്ങിയവ കാണുമായ രോഗാവസ്ഥയിൽ കണ്ടുവരുന്നു. ആന്റിബയോട്ടിക് മരുന്നുകൾ കഴിച്ചതിനു ശേഷവും കുറയാത്ത രോഗലക്ഷണങ്ങളും, സമ്പർക്കമുണ്ടായതിനുള്ള സാധ്യതയുമുണ്ടെങ്കിൽ കോവിഡ് സംശയിക്കാം.

*എങ്ങനെ ടെസ്റ്റ് ചെയ്യാം?

പ്രധാനമായിട്ടും മൂന്ന് ടെസ്റ്റുകളാണ് ഉള്ളത്. മൂക്കിന്റെ ഉൾവശത്തുനിന്നോ തൊണ്ടയിൽ നിന്നോ സ്രവമെടുത്ത് (Mucus) പരിശോധിക്കുന്ന ആർ.ടി-പി.സി.ആർ (R.T, P.C.R) ആന്റിജൻ ടെസ്റ്റുകളും, രക്തത്തിലെ ആന്റി ബോഡി പരിശോധനയുമാണ് അവ. അമേരിക്കയിനുള്ളിൽ ഫലമറിയാൻ സാധിക്കുന്ന ആന്റിജൻ ടെസ്റ്റാണ് ഇപ്പോൾ കൂടുതലും ചെയ്യുന്നത്. എന്നാൽ ഇതിന്റെ ഫലകൃത്യത 60% ഉള്ളുവെന്നറിയാൻ, രോഗലക്ഷണങ്ങളുള്ള വ്യക്തിയാണെങ്കിൽ (RT, PCR) ടെസ്റ്റ് നടത്തി ഫലം ഉറപ്പുവരുത്തണം. (RT, PCR) 80% ഫലകൃത്യതയുണ്ടെങ്കിലും ഫലമറിയാൻ 24 മണിക്കൂറെങ്കിലും എടുക്കുമെന്നതിനാലാണ് നിരൂപാഹപ്പെടുത്തുന്നത്. മൂക്കിൽ നിന്ന് സ്രവമെടുക്കുമ്പോൾ ചെറിയൊരു അസ്വസ്ഥത തോന്നുമെന്നതൊഴിച്ച് വേദനിക്കുകയോ പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടാവുകയോ ചെയ്യില്ല.

*ആവി പിടിച്ചാൽ വൈറസ് ചാകാൻ സാധ്യതയുണ്ടോ?

ഉറവിടമോ വിശ്വാസ്യതയോ ഉറപ്പു വരുത്താതെ യാതൊരു വിധ മെടേജുകളും വിശ്വസിക്കരുത്. ആവി പിടിക്കുന്നത് കഫം ഇളകിപ്പോകുവാൻ ഉപകരിക്കുമെന്നതല്ലാതെ വൈറസുമായി യാതൊരുവിധ ബന്ധവുമില്ല. മഞ്ഞളും ഇഞ്ചിയുമുപയോഗിച്ച് പൊടിക്കൈകളും ഇതുപോലെ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കുറയ്ക്കുവാൻ ഉപയോഗിക്കുമെങ്കിലും വൈറസിനെ നിർവ്വീര്യമാക്കുമെന്നതിന് ശാസ്ത്രീയ അടിത്തറയില്ല. ടെറ്റനസ് ഇഞ്ചക്ഷനെടുത്താൽ കോവിഡ് വരില്ലെന്നും, നോൺവെജ് കഴിക്കാതെ പഥ്യം നോക്കണമെന്നും ഒക്കെയുള്ള പ്രചാരണങ്ങളും അശാസ്ത്രീയമാണ്. സംസ്ഥാന/ദേശീയ ആരോഗ്യവകുപ്പ് (W.H.O, I.C.M.R, I.M.A.) തുടങ്ങിയ വിശ്വാസ്യതയോഗ്യമായ ഉറവിടങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള വാർത്തകൾ മാത്രം വിശ്വസിക്കുക.

*രോഗ പ്രതിരോധ ശേഷി എങ്ങനെ വർദ്ധിപ്പിക്കാം?

രോഗ പ്രതിരോധ ശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന ജീവിത ക്രമങ്ങളും ഭക്ഷണ രീതിയുമാണ് രോഗ പ്രതിരോധനത്തിനായാലും, സമ്പർക്കത്തിൽ പെട്ടാലും, രോഗ ബാധിതരായാലും പിന്തുടരേണ്ടത്.

->ജീവിത ക്രമം.

- 1) ദിവസവും 7-8 മണിക്കൂർ ഉറങ്ങുക. നല്ല ഉറക്കം ഇൻഫ്ളമേഷൻ(പഴുപ്പ്) കുറയ്ക്കുവാൻ ശരീരത്തെ സജ്ജമാക്കും.
- 2) അമേരിക്കയിനുള്ളിൽ കൂടുതലായ വ്യയാമം ചെയ്യുന്നത് രോഗപ്രതിരോധ സംവിധാനത്തെ



പ്രത്യേകാൽ ബി. ലിംഫോസെറ്റുകളിലൂടെ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ശേഷിയെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നു.

3) കോവിഡിനെക്കുറിച്ചും മറ്റുമുള്ള ടെൻഷൻ ഒഴിവാക്കുക. മാനസിക പിരിമുറുക്കം കൂയ്ക്കുവാനുള്ള ജീവിതക്രമം അവലംബിക്കുക.

4) പ്രമോഹം, ബി.പി തുടങ്ങിയ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളെ നിയന്ത്രിച്ച് നിർത്തുക.

5) പുറംവലി, മദ്യപാനം തുടങ്ങിയ ശീലങ്ങൾ എല്ലാം തന്നെ ഇൻഫ്ളമേഷനെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതാണ്.

->ഭക്ഷണരീതി.

1. ധാരാളമായി പഴവും പച്ചക്കറിയും ആഹാരത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തണം. നെല്ലിക്ക, നാരങ്ങ തുടങ്ങി വിറ്റമിൻ സി അടങ്ങിയ പൂച്ചയുള്ള പഴവർഗ്ഗങ്ങളും, വിറ്റമിൻ എ.ബി. അടങ്ങിയ ഭക്ഷണവും കഴിക്കുക.

2. സിങ്ക്(Zinc) അടങ്ങിയ പപ്പായ, ഓറഞ്ച്, മുന്തിരിങ്ങ, കക്കയിറച്ചി തുടങ്ങിയവ ആഹാരത്തിലുൾപ്പെടുത്തുക.

3). പ്രോട്ടീൻ അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. അതിനായി കോവിഡ് കാലത്ത് ഇറച്ചിയും മുട്ടയും, മീനും എല്ലാം ആരോഗ്യസമീപി അനുസരിച്ച് ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തണം. സസ്യോഹാരിയായവർക്ക് ചെറുപയർ, കടല പരിപ്പ് എന്നിവ ഉപയോഗിക്കണം.

4). നന്നായി വെള്ളം കുടിക്കുക. ഇത് ശരീരത്തിലെ മലിന വസ്തുക്കളെ പുറം തള്ളാനും അവയവങ്ങളുടെ ആരോഗ്യം നിലനിർത്താനും സഹായിക്കുന്നതാണ്.

5). ഫാസറ്റ് ഫുഡ്, ക്രിത്രിമ നിറങ്ങളടങ്ങിയ ജങ്ക്ഫുഡ്, കോളകൾ, മാർജാരിനും കൊഴുപ്പേറിയ വിഭവങ്ങളും ഒഴിവാക്കുക.

6). രോഗം ബാധിക്കുകയോ, സമ്പർക്ക സാധ്യത ഉണ്ടാവുകയോ ചെയ്താൽ വിറ്റാമിൻ ബി.സി.എ തുടങ്ങിയവയും, സിങ്ക്, മഗ്നീഷ്യം, കാൽഷ്യം എന്നിവയും സപ്ലിമെന്റ് ഗുളികകളായോ ഭക്ഷണത്തിലുൾപ്പെടുത്തിയോ ശരീരത്തിൽ ലഭ്യമാകണം. വൈറസിന്റെ വർദ്ധനവിനെ കുറയ്ക്കുവാൻ സിങ്ക് സഹായിക്കുന്നു. ഇൻഫ്ളമേഷൻ കൂയ്ക്കാൻ വിറ്റാമിനുകളും സഹായിക്കുന്നു.

***രോഗിയുമായി സമ്പർക്കമുണ്ടായാൽ?**

സമ്പർക്ക സാധ്യതയുണ്ടായതായി സംശയമുണ്ടെങ്കിൽ കുറഞ്ഞത് 15 ദിവസത്തേക്ക് സ്വയം ഐസോലേഷൻ പോവേണ്ടതാണ്. (എൻ. 95/സർജിക്കൽ മാസ്ക് ധരിക്കുകയും കുടുംബാംഗങ്ങളിൽ നിന്നൊഴിഞ്ഞ് കഴിയുകയും അതിനായി വേറെ ബാത്റുമുള്ള മുറി തെരഞ്ഞെടുക്കുകയും വേണം. ലക്ഷണങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ ടെസ്റ്റ് ചെയ്ത് ഉറപ്പു വരുത്തണം. രോഗപ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന മേൽപറഞ്ഞ ജീവിത ക്രമങ്ങളും ഭക്ഷണരീതിയും പിൻതുടരുക.

***പോസിറ്റീവായാൽ?**

കോവിഡ് ടെസ്റ്റ് പോസിറ്റീവാകുകയെന്നാൽ ലോകാവസാനമല്ല. കൃത്യമായ പരിചരണമാണ് കോവിഡ് കാലത്ത് രോഗബാധിതർക്ക് വേണ്ടത്. പുരിതാഗം പേരിലും കോവിഡ് ഒരു ജലദോഷപ്പനി പോലെ ഒരാഴ്ചയോളം രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിച്ച് ക്രമേണ നെഗറ്റീവ് ആവുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. ശാസതസ്സമടക്കമുള്ള കാര്യമായ രോഗ ലക്ഷണങ്ങളും മറ്റ് ഗുരുതര ആരോഗ്യ പ്രശ്നമില്ലാത്തവരുമാണ് വീട്ടിൽത്തന്നെ നിരീക്ഷണത്തിലിരിക്കുന്നത്. കോവിഡ് ചികിത്സയും ക്വാറന്റീന്റെ ദൈർഘ്യവും റീ ടെസ്റ്റിംഗ് പ്രോട്ടോക്കോളും ഓരോ സംസ്ഥാനത്തിലും വ്യത്യസ്തമാണ്.

വീട്ടിൽ നിരീക്ഷണത്തിലാണെങ്കിൽ ശരീരത്തിൽ ഓക്സിജന്റെ അളവ് പരിശോധിക്കുന്ന പൾസ് ഓക്സിമീറ്റർ എന്ന യന്ത്രം കരുതുന്നത്

അത്യന്തമാണ്. ശാസതസ്സം നെഞ്ചത്ത് ഘനം എന്നിങ്ങനെ തീവ്രമായ ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാലോ, ഓക്സിജന്റെ അളവ് കുറഞ്ഞാലോ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരെ അറിയിച്ച് ഹോസ്പിറ്റലിലേക്ക് മാറേണ്ടതാണ്. മഞ്ഞൾ ഇഞ്ചിനിർ എന്നിവയിൽ ഏതെങ്കിലുമുപയോഗിച്ച് ഗാർശിൽ ചെയ്യുന്നത് തൊണ്ടയിലെ കുത്തലിനും വേദനയ്ക്കും നല്ലതാണ്. ശരീരവേദനയ്ക്ക് ഫോട്ടോബാഗും, തലവേദനയ്ക്ക് കടുപ്പമുള്ള കട്ടൻകാപ്പിയും, പിന്നെ പൂർണ്ണ വിശ്രമവും ഉറപ്പു വരുത്തുക.

കേരളത്തിലാണെങ്കിൽ പത്ത് ദിവസത്തിനകം റീ ടെസ്റ്റിങ്ങും നെഗറ്റീവായാൽ പിന്നീട് ഏഴ് ദിവസം കൂടി ക്വാറന്റീനുമാണ് രീതി. പതിനാല് ദിവസംവരെയാണ് മറ്റൊരാളിലേക്ക് പകരാനുള്ള സാധ്യതയെന്നതിനാൽ റീ ടെസ്റ്റിങ്ങ് പ്രോട്ടോക്കോൾ ഇല്ലാത്ത സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ പതിനഞ്ച് ദിവസത്തെ ഐസോലേഷനു ശേഷം ആരോഗ്യ വകുപ്പിനെ അറിയിച്ച് തുടർജീവിതത്തലേക്ക് കടക്കാവുന്നതാണ്.

***കോവിഡ് നെഗറ്റീവ് ആയിത്തു ശേഷം എന്ത്?**

എറ്റവും കുറഞ്ഞത് 15 ദിവസമെങ്കിലും ക്വാറന്റീൻ അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതാണ്. തുടർന്നും മാസ്ക്കും സാമൂഹിക അകലവും പാലിക്കണം. പൊതു ടോയിലറുകൾ ഒഴിവാക്കണം. ശരീരത്തിൽ കോവിഡ് നെഗറ്റീവായാലും മലമൂത്ര വിസർജ്ജനങ്ങളിൽ എത്രനാൾ രോഗാണുവിന്റെ അംശമുണ്ടാകുമെന്ന പഠനങ്ങൾ പുരോഗമിക്കുകയാണ്. പൂർണ്ണമായ ആരോഗ്യം വീണ്ടെടുക്കാൻ ചിലപ്പോൾ ആഴ്ചകൾ മുതൽ മാസങ്ങൾവരെ വേണ്ടി വന്നേക്കാം.

1) രൂപി തിരിച്ചറിയുവാൻ 10-12 ദിവസം, മണം തിരിച്ചു ലഭിക്കാൻ മാസങ്ങളുമെടുത്ത റിപ്പോർട്ടുകളുമുണ്ട്. ചുമ പിന്നെയും തുടരുകയാണെങ്കിൽ ഇരട്ടി മധുരമൊ ചുക്ക്, ഇഞ്ചി, കൽക്കണ്ടം മിശ്രിതമൊ മഞ്ഞളടക്കമുള്ള നാടൻ പൊടിക്കൈകളൊ സഹായകരമാണ്.

2) ആയാസകരമായ ജോലികൾ (ഉച്ചിയിൽ വെയിലടിക്കുന്നത്, കാലാവസ്ഥാ മാറ്റങ്ങൾ) ഏൽക്കുന്നത് കുറച്ചു കാലത്തേക്ക് ഒഴിവാക്കുന്നത് തലവേദനയ്ക്കും,ക്ഷീണത്തിനും ശരീരവേദനയ്ക്കും ശമനമുണ്ടാക്കും.

3) കോവിഡ് കഴിഞ്ഞുള്ള ശരീര പരിശോധനയിൽ ഷുഗറും എൻഡൈമുകളും സാധാരണയിലും കൂടുതലായി കാണാം. ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം പ്രവർത്തിച്ചാൽ അതിവേഗം സാധാരണ നിലയിലേക്കെത്തിക്കാം.

4)ഉറക്കമില്ലായ്മയും മുടികൊഴിച്ചിലുമൊക്കെ അനുഭവപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ വിറ്റാമിൻ ഗുളികകളും, ബി.പി. നിയന്ത്രണവും ജീവിത ക്രമീകരണങ്ങളും സഹായിക്കും.

രോഗലക്ഷണങ്ങൾ എന്തുതന്നെ ആയിരുന്നാലും കൃത്യമായ പരിചരണങ്ങളിലൂടെ സ്വയം ശരിയാവും. അതിനാവശ്യമായ സമയവും വിശ്രമവും ശരീരത്തിന് നൽകാതെ തരമില്ല. കോവിഡ് സംശയമുള്ളപ്പോഴും രോഗബാധയുള്ളപ്പോഴും എൻ-95 അല്ലെങ്കിൽ സർജിക്കൽ മാസ്ക്കാണ് ഉത്തമം. കയ്യുകൾകൊണ്ട് കണ്ണ്, മുക്ക്,വായ എന്നിവ തൊടുന്നതും മാസ്ക്കിന്റെ മുൻവശത്ത് തൊടുന്നതും ഒഴിവാക്കണം. അടച്ചിടലിന്റെ തെരുക്കങ്ങളിൽ നിന്നും ജീവിതത്തിന്റെ വിശാലതകളിലേക്ക് കോവിഡ് പ്രതിരോധം പഠിച്ച് നടപ്പെടുകയാണ്. മാർക്കറ്റുകളിൽ, ഓഫീസുകളിൽ, ഓട്ടോറിക്ഷകളിൽ ജാഗ്രതയുടെ വഴിവളക്കുകളുടെ ചൂടുപറ്റി നമുക്ക് നടക്കാം....

വാതിലുകൾ തുറക്കുകയാണ്- കൊറോണയുടെ കാല്പാട് പതിഞ്ഞമർന്ന കല്ലുകൾ പാകിയ പുതിയൊരു ലോകത്തേക്ക് !!!!



കുഞ്ഞുഞ്ഞിന്റെ കുണ്ഡലിതങ്ങൾ.

ഭാഗം .25

ബാബു, ജംഷഡ്പൂർ.

ഹറായ്.....ബേബി.....

രാജു ബേബിയെ കൈകൊട്ടി വിളിച്ചു.....ഈ ലോക്കൗട്ട് സമയത്ത് നീ എന്താ രാജു ഇവിടെ? പോലീസ് ജീപ്പ് വന്നലേ ...എല്ലാത്തിനും പെറുക്കിയിട്ട് അവരങ്ങുപോം.

ഹേയ്, അങ്ങനെയൊന്നുമില്ല...കേരളാപോലീസ് അത്ര കണ്ണിൽ ചോരയില്ലാത്തവരല്ല... ഇവിടെ കുരിശുംമുട്ടിൽ പ്രാർത്ഥിക്കാൻ വന്നതല്ല, അതു പറഞ്ഞാൽ മതി,, അവരതു മനസ്സിലാക്കും.

നീയൊരു മൂന്നടിവിട്ട് സാമൂഹികാകലം പാലിച്ച് ആ നടയിൽ ഇരിക്ക്...കുറച്ചുനേരം സംസാരിച്ചിട്ട് പിരിയാം.

ബേബി സമ്മതിച്ചുകൊണ്ട് തുടർന്നു. പതിനഞ്ചു ദിവസമായിട്ട് ഭയങ്കര ബോറടി. വീട്ടിലാണെങ്കിൽ പ്രാർത്ഥനയോടു പ്രാർത്ഥന. അപ്പൻ രാവിലെ അഞ്ചരയ്ക്ക് എല്ലാവരെയും തല്ലിക്കൊട്ടി എഴുന്നേൽപ്പിക്കും.

ഒേ.....രാജുവിന്റെ...ജീജ്ഞാസ...പ്രഭാതം....അഞ്ചരയ്ക്കേ? രാജു പറയാൻ സമ്മതിക്കാതെ ബേബി തുടർന്നു. പിന്നെ പ്രഭാത പ്രാർത്ഥന സന്ധ്യയ്ക്കാണോ?

എടാ ബേബി ...ഇത്രയുമൊക്കെ പ്രാർത്ഥനകൾ നടത്തിയിട്ടും ഈ മഹാമാരിയൊക്കെ നമ്മെ എന്തുകൊണ്ടാണ് കീർത്തുടർന്നു പിടിക്കുന്നത്? രാജു തുടർന്നു ദൈവവിശ്വാസമുള്ള രാജുങ്ങളിൽപോലും കോവിഡ്-19 മരണം വിതയ്ക്കുകയാണ്.

കൈയ്യിലാണെങ്കിൽ നയാപൈസാ ഇല്ല, കോളക് ഇല്ലാത്തതുകൊണ്ട് വീട്ടിൽനിന്ന് ഒന്നും കിട്ടുകയുമില്ല. കടകളിൽ പോകുമ്പോഴുള്ള ചെറിയ അഴിമതികളിലൂടെയാണ് പിടിച്ചു നിൽക്കുന്നത്.

അതു ശരിയാ...ബേബി പിന്താങ്ങി. മൊബൈൽ റീച്ചാർജ് ചെയ്യാൻ പോലുമുള്ള വകുപ്പ് കൈയ്യിലില്ല. ഇന്നത്തെ ധനമന്ത്രിയുടെ പുതസമ്മേളനം കേട്ടപ്പോൾ തോന്നി ഞങ്ങൾ രണ്ടുപേരും ഒരേ സ്ഥിതിയിലാണെന്ന്. അതെന്താ?

എന്തെങ്കിലും നടക്കണമെങ്കിൽ കേന്ദ്രത്തിൽ നിന്ന് വല്ലതും കിട്ടണം.

ഹതു ശരി, ചേട്ടന്മാർ ഇവിടെ സാമൂഹികാകലം പാലിച്ചിരിക്കുകയാണല്ലോ? വീട്ടിൽ നിന്ന് ചാടിയതാ കവലയിലേക്ക്...അച്ചൻകുഞ്ഞ് വഴിയിൽനിന്ന് കുരിശുംമുട്ടിലേക്ക് കയറി വരുന്നതിനിടയിൽ പറഞ്ഞു.

കുടെ ഒരു സൗഹൃദാനുഷ്ഠാനവും, എങ്ങനെ പോകുന്നു കാര്യങ്ങൾ lockdown period ?

പടുബോറാണ്, ബേബിയാണ് പറഞ്ഞത്.

..രാജു നീ പറഞ്ഞത്രെ correct ആണ്. ദൈവവിശ്വാസമുള്ള എത്ര രാജുങ്ങളാണ് കോവിഡ് മരണത്തിൽ മുൻപന്തിയിൽ. തങ്ങൾ വളരെ ശക്തരാണെന്നു പറഞ്ഞിരുന്നവരൊക്കെ ഈ ചെറിയ കൊറോണ അണുവിന്റെ അടിമയാണിപ്പോൾ.

അച്ചൻകുഞ്ഞ് കാര്യങ്ങൾ ശരിവച്ചുകൊണ്ട് തുടർന്നു. എത്രയെത്ര പടുകുറ്റൻ ദേവലയങ്ങളാണ് ജനങ്ങൾക്ക് കയറി പ്രാർത്ഥിക്കാൻ കഴിയാതെ അടഞ്ഞുകിടക്കുന്നത്. ഇതെല്ലാം സാത്താന്റെ കളിയാണ്.

സാത്താന്റെയൊ..... ദൈവത്തിന്റെയൊ?? രാജുവിന്റെ സംശയം.

അച്ചൻകുഞ്ഞ് തുടർന്നു...ഇന്നു രാവിലെയുള്ള അപ്പന്റെ പ്രസംഗത്തിൽ.....

ഒേ.....ഒേ...അപ്പന്റെ പ്രസംഗമൊ? രാജു ഇടയ്ക്കു കയറി..

അച്ചൻകുഞ്ഞ് തുടർന്നു...പള്ളിയിൽ പോകാൻ പുറത്തുകൊണ്ട് പ്രാർത്ഥനയും വേദവായനയും കഴിഞ്ഞ് അപ്പൻ കാര്യങ്ങൾ വിവരിക്കും. ഏതൊ ഒരു പ്രവാചകൻ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടത്രെ പള്ളിയും ആരാധനാലയങ്ങളുമെല്ലാം ദൈവം അടച്ചുപൂട്ടുമെന്ന്.

..എടാ നിന്റെ കേന്ദ്രത്തിന് വട്ടാ മുഴുവട്ട്....ദൈവം പള്ളികൾ അടപ്പിക്കുമൊ? വിശ്വാസികളുടെ ആരാധന നിർത്തിക്കുമൊ?

ബേബി രാജുവിനെ പിന്താങ്ങി...ദൈവം പള്ളി പൂട്ടുന്ന പണിയൊന്നും ചെയ്യുകയില്ലാ... ..

അങ്ങനെയല്ല Bros ഞാൻ നാളെ അപ്പനോട് ചോദിച്ചിട്ടു പറയാം ഇതൊക്കെ എവിടെയാണ് എഴുതിയിരിക്കുന്നതെന്ന്. ദൈവം കോപിക്കുമ്പോഴാണ് ഇങ്ങനെയൊക്കെ സംഭവിക്കുന്നത്. ദൈവത്തിന് നിരക്കാത്ത സംഭവങ്ങളൊക്കെയാണല്ലോ ഇന്ന് ഈ ലോകത്ത് നടക്കുന്നത്. അപ്പനിൽനിന്ന് മനസ്സിലായതൊക്കെ കൂട്ടുകാരോട് പറഞ്ഞ് അവരെ മനസ്സിലാക്കുന്ന ചുമതല തുടർന്നു. അസത്യവും ചതിയും പിടിച്ചു പറിക്കലും കൊലയും പീഡനങ്ങളും സ്ഥാനമാനങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള പോരാട്ടങ്ങളും അങ്ങനെ നീളുന്നു പട്ടിക. അച്ചൻകുഞ്ഞ് തന്റെ പോയിന്റ് ശരിയാണെന്ന് സമർത്ഥിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോഴാണ് കപ്യാർ കുഞ്ഞുഞ്ഞ് അച്ചൻകുഞ്ഞിനെ അഭിനന്ദിച്ചുകൊണ്ട് വന്ന് തോളിൽ തട്ടി പുറകിൽ നിന്ന് പറഞ്ഞു.

..ശബ്ദാഷ്.....ശബ്ദാഷ്.....യുവജനങ്ങൾ ചിന്തിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങളാണ് നിങ്ങളിപ്പോൾ ചർച്ച ചെയ്യുന്നത്.

ബേബി ചാടിക്കറി പറഞ്ഞു, ദൈവ വിശ്വാസികൾക്ക് ഇങ്ങനെയൊരു കഷ്ടകാലം ഉണ്ടാകുന്നത് എന്തുകൊണ്ടാണ്, അവർക്ക് പള്ളികളിൽപോയി ആരാധന നടത്തുവാൻ പുറത്ത ഒരു സ്ഥിതി ഇന്ന് സംഭാതമായിരിക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ടാണ്?

രാജു സ്ഥലം വ്യൂട്ടം കലർത്തി ചോദിച്ചു,, കർത്താവും കുടെ അറിഞ്ഞോണ്ടല്ലെ ഈ കളി?

കുഞ്ഞുഞ്ഞ് വിഷമത്തിലായി. സ്ഥലം ആലോചിച്ചിട്ട് കുഞ്ഞുഞ്ഞ് പറഞ്ഞു. ഇവിടെ കൂട്ടംകൂടിനിന്ന് നമ്മൾ സംസാരിക്കുന്നത് ശരിയല്ല. നിങ്ങൾ എന്റെ വീട്ടിലേക്ക് വരിക. നമ്മൾ പ്രാർത്ഥനയോടെ കാര്യങ്ങൾ ചിന്തിച്ച് മനസ്സിലാക്കാം.

കുഞ്ഞുഞ്ഞിന്റെ വീട്ടിലെ സ്വീകരണമുറി, ലോകഡൗൺ കാലത്തിനുവേണ്ടി ഒരുകിയിരിക്കുന്നതുപോലെയാണിരിക്കുന്നത്. കസേരകൾ എല്ലാം അകലം പാലിച്ച് സജ്ജീകരിച്ചിരുന്നു. ഒരു റ്റിപ്പോയും അതിന്മേൽ വേദപുസ്തകം.



13th Memorial Feast 2020

പാട്ടുപുസ്തകങ്ങൾ, നോട്ടുകൾ
തയ്യാറാക്കുവാൻ ഒരു Writing Pad പേന,
എല്ലാം റെഡി.
കുഞ്ഞുഞ്ഞു പറഞ്ഞു തുടങ്ങിയതിങ്ങനെ,
നമ്മുടെ ദൈവം ഒരു Sovereign God
എന്നറിയപ്പെടുന്നു.

യുവാക്കൾ അങ്ങോട്ടും ഇങ്ങോട്ടും
മുഖത്തോടുമുഖം നോക്കി.
എന്നുവെച്ചാൽ?.....രാജാവിന്റെ സംശയം..
എന്നുവെച്ചാൽ..കുഞ്ഞുഞ്ഞ് കാര്യങ്ങൾ കൂടുതൽ
സരളമാക്കുവാനുള്ള ശ്രമത്തിലാണ്. ദൈവം ഈ
ലോകത്തിന്റെ ഉതകുന്നതായ സർവ്വാധിപതിയാണ്
എന്നർത്ഥം. ദൈവനീതിയ്ക്ക് Gods righteousness
അനുസരണമായി സൃഷ്ടി (മനുഷ്യൻ)
വർത്തിക്കുമ്പോൾ, തന്നെ സ്രഷ്ടാവായി അംഗീകരിച്ച്
മഹത്വപ്പെടുത്തുമ്പോൾ ദൈവം ഭൂമിയെ
അനുഗ്രഹിക്കുകയും നീതിയോടെ വഴിനടത്തുകയും
ചെയ്യുന്നു. ദൈവനീതിയ്ക്ക് നിരക്കാത്ത മീതിയിൽ
വഷളതങ്ങൾ പെരുകുമ്പോൾ അതിനനുസരിച്ചുള്ള
ശരിയാക്കൽ പ്രക്രിയ creatiwv action ദൈവം
നിവർത്തിക്കാനുണ്ട് എന്ന് വേദപുസ്തകത്തിൽ ഉടനീളം
നമുക്ക് കാണാം.

യരുശലേം ദേവാലയം പണിത ശലോമോനോട് ദൈവം
പറഞ്ഞതിപ്രകാരമാണ്. (1 രാജാ. 6:11-12) നീ എന്റെ
ചട്ടങ്ങളെയും പ്രമാണങ്ങളെയും അനുസരിച്ച് നടന്നാൽ
ഞാൻ നിന്റെ അപ്പനായ ദാവീദിനോട് പറഞ്ഞ വചനം
നിന്നിൽ നിവർത്തിക്കും. ഞാൻ യിസ്രായേൽ മക്കളുടെ
മദ്ധ്യേ വസിക്കും. എന്നാൽ 1രാജാ.9:4മുതൽ
വായിക്കുമ്പോൾ ദൈവം ശലോമോന് മുന്നറിയിപ്പ്
കൊടുക്കുന്നതായി കാണാം. അതിപ്രകാരമാണ്. ഞാൻ
നിന്നോട് കല്പിച്ചതൊക്കെയും ചെയ്യുവാൻ തക്കവണ്ണം
എന്റെ മുമ്പാകെ ഹൃദയ നിർമ്മലതയോടും
പരമാർത്ഥതയോടും കൂടെ നിന്റെ അപ്പനായ ദാവീദ്
നടന്നതുപോലെ നടന്നാൽ...നിന്റെ രാജ്യം
നിലനിൽക്കും. നേരമെറിയാതെനിൽ, നിങ്ങൾ അന്യ
ദൈവങ്ങളെ സേവിച്ച് നമസ്കരിച്ചാൽ എന്റെ
നാമത്തിനുവേണ്ടി ഞാൻ വിശുദ്ധീകരിച്ചിരിക്കുന്ന ഈ
ആലയം ഞാൻ എന്റെ മുമ്പിൽ നിന്ന് നീക്കിക്കളയും.
യിസ്രായേൽ സകലജാതികളുടെയും ഇടയിൽ
പരിഹാസമായിരിക്കും.

അതായത് ദൈവം തരുന്ന അനുഗ്രഹങ്ങൾ സ്വീകരിച്ച്,
ദൈവത്തെ അവന്റെ പ്രമാണങ്ങൾ അനുസരിച്ച്
ആരാധിക്കുന്നവരും സമ്പർക്കം പുലർത്തുന്നവരും
ആയിരിക്കണം ക്രിസ്ത്യാനികൾ. ഈ പ്രക്രിയയിൽ
ഇപ്പോൾ ധനത്തിനും മാനത്തിനുമൊക്കെ
ദൈവത്തെക്കാൾ വില കല്പിച്ച് ദൈവത്തിനുമുകളിൽ
അവയൊക്കെ നമ്മൾ ആരാധിക്കുന്ന വിഗ്രഹങ്ങളാക്കി
മാറ്റുകയാണ്. നല്ല അറിവുള്ളവരായി സുവിശേഷം
പ്രസംഗിക്കുന്നവർപോലും അതാണ് ചെയ്യുന്നത്.
അതോടെ ദൈവം ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഹൃദയ
നിർമ്മലതയും പരമാർത്ഥതയും ഇല്ലാതാവുകയാണ്.

നമ്മുടെ പള്ളികളും അതോടു ബന്ധപ്പെട്ട
സ്ഥാപനങ്ങളും പാവപ്പെട്ടവരേക്കൂടി സഹായിക്കുന്ന
കേന്ദ്രങ്ങളായി പ്രവർത്തിക്കണം. ശുശ്രൂഷ ചെയ്യുവാൻ
യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ നാമത്തിൽ വിളിച്ച് വേർതിരിച്ച്
ഉയർത്തപ്പെട്ടവർ സ്വത്തിന്റെയും ഉയർന്ന
സ്ഥാപനങ്ങളുടെയും പുറകെ പോകുമ്പോൾ
പാവപ്പെട്ടവർ കേറിക്കിടക്കുവാൻ ഒരു വീട്, മക്കളുടെ
വിദ്യാഭ്യാസം, വിവാഹം എന്നിവയ്ക്കായി കഷ്ടപ്പെടുന്നു.
ഇവരെല്ലാം അവഗണിക്കപ്പെടുകയാണ്. ഇതൊക്കെയെല്ലെ
നാം നമ്മുടെ ചുറ്റും കാണുന്നത്.

കാലം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ശലോമോന് തെറ്റുപറ്റി.
ഫലമായ യിസ്രായേൽ രാജ്യം രണ്ടായി വിഭജിക്കപ്പെട്ടു
തുടർന്നുള്ള കഥകളെല്ലാം നമുക്ക് അറിവുള്ളതല്ലേ?



കുഞ്ഞുഞ്ഞ് തുടർന്നു. ദൈവം ആമോസ്
പ്രവാചകനിലൂടെ ഇപ്രകാരം പറയുന്നു.(5. 21 മുതൽ)
നിങ്ങളുടെ മത്സരങ്ങളെ ഞാൻ ദേഷ്ടിച്ച് നിരസിക്കുന്നു.
നിങ്ങളുടെ സഭായോഗങ്ങളിൽ എനിക്ക് പ്രസാദമില്ല
നിന്റെ പാട്ടുകളുടെ സ്വരം എന്റെ മുമ്പിൽ നിന്ന്
നീക്കുക.....എന്നാൽ ന്യായം വെള്ളംപോലെയും നീതി
വറ്റാത്ത തോടുപോലെയും കവിഞ്ഞൊഴുകട്ടെ.
നിങ്ങളുടെ മത്സരത്തോടെയുള്ള വലിയ വലിയ
പള്ളികളും ആഡംബര കാര്യങ്ങളും മറ്റുള്ളവന്റേത്
പിടിച്ചു പറിച്ച് അവനെ വഴിയൊരാളാക്കി അർപ്പിക്കുന്ന
ആരാധനയും യാഗങ്ങളും ഞാൻ ദേഷ്ടിച്ച്
നിരസിക്കുന്നു. ഹൃദയനിർമ്മലതയും
സ്നേഹവുമില്ലാത്ത പാട്ടുകൾ എനിക്ക് പ്രിയമില്ല.
കുഞ്ഞുഞ്ഞ് ഒന്നു നിർത്തിയിട്ട് കണ്ണട മുക്കിനറ്റത്തേക്ക്
വലിച്ചുവെച്ചു. മുകളിൽക്കൂടി യുവാക്കളെ മുന്നുപേരേയും
വീക്ഷിച്ചു.അപ്പോൾ ഇങ്ങനെയും വേദപുസ്തകത്തിൽ
എഴുതിയിട്ടുണ്ടോ എന്ന് തോന്നിപ്പിക്കുന്ന
അതിഭൂതത്തോടെ അവർ തന്നെ ശ്രദ്ധിക്കുകയാണെന്ന്
മനസ്സിലാക്കിക്കൊണ്ട് കുഞ്ഞുഞ്ഞ് തുടർന്നു.
വേദപുസ്തകം ഒരു ഭാഗം കൂടി വായിച്ച് നമുക്ക്
നിർത്താം. അത് ഹോശെയോ പ്രവാചകന്റെ. യിസ്രായേൽ
മക്കളോടുള്ള അറിയിപ്പുകളാണ്. (4:1-9) യിസ്രായേൽ
മക്കളേ യഹോവയ്ക്ക് നിങ്ങളോട് ഒരു വ്യവഹാരമുണ്ട്.
ദേശത്ത് സത്യവുമില്ല ദയയുമില്ല
ദൈവപരിജ്ഞാനവുമില്ല. അവർ ആണയിടുന്നു
ഭോഷ്ക് പറയുന്നു. കൊല ചെയ്യുന്നു മോഷ്ടിക്കുന്നു
വ്യഭിചരിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് ദേശം ദുഃഖിക്കുന്നു.
അതിലെ സകല നിവാസികളും വയലിലെ മൃഗങ്ങളും
ആകാശത്തിലെ പറവകളും ഇല്ലാതെയൊക്കുന്നു.
ആകയാൽ ജനത്തിനും പുരോഹിതനും ഒരുപോലെ
ഭവിക്കും. അവരുടെ പ്രവർത്തികൾക്കു തക്കവണ്ണം
അവർക്ക് പകരം കൊടുക്കും. മക്കളേ! ഇതെല്ലാം
ദൈവവചനമാണ്. നമുക്ക് ഇതൊക്കെ പറയാതിരിക്കാം
മറച്ചുപിടിക്കാം, എന്നാൽ ദൈവം ആവശ്യപ്പെടുന്ന
നമ്മിലെ ദൈവപരിജ്ഞാനം അങ്ങനെ ചെയ്യുവാൻ
നമ്മെ അനുവദിക്കുകയില്ല. ബോധ്യം വരുന്ന തെറ്റുകൾ
ദാവീദിനെപ്പോലെ ഏറ്റുപറഞ്ഞുകൊണ്ട് മാനസാന്തരം
പ്രാപിച്ച് ദൈവപ്രീതി നേടിയെങ്കിൽ മാത്രമേ നമ്മുടെ
ആരാധനയും യാഗവും പാട്ടുകളും ദൈവം
സ്വീകരിക്കുകയുള്ളൂ.

പിതാവേ! ഞങ്ങൾക്ക് തെറ്റിപ്പോയി എന്ന ഒരു വാക്ക്
കേൾക്കുവാൻ, ഈ മഹാമാരികളെ നമ്മിൽനിന്നും
നീക്കുവാൻ ദൈവം കൊതിക്കുന്നുണ്ട്. അതിനാൽ
അനുതാപത്തോടെ അവിടുത്തെ സന്നിധിയിൽ
അടുത്തുചെല്ലാം.

ബേബി പറഞ്ഞു ചേട്ടാ! എത്രസരളവും
അർത്ഥപൂർണ്ണവുമായ സന്ദേശമാണ് അങ്ങ് നൽകിയത്.
അത് ഞങ്ങളെ ദൈവപരിജ്ഞാനത്തിലേക്ക് തിരിച്ചു
എന്ന് ഞങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലായി.
കുഞ്ഞുങ്ങളേ! ഈ സന്ദേശം എല്ലാവരും മനസ്സിലാക്കി
ഈ മഹാമാരിയിൽനിന്ന് വിടുതൽ ലഭിക്കുവാൻ
ദൈവതിരുമുമ്പിൽ അനുതപിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കാം.

.....ദൈവത്തിനു
സ്തുതി.....



WEBINARS CONDUCTED FOR TEACHERS & STUDENTS

Bhilai : As part of the commitment to provide quality education, the Diocesan- Mission Education Board emphasis on continual faculty development programmes. From the 1st week of June a series of e-workshops (webinars) have been organized to train the Principals and teachers to cope up with the challenge of online education. A Career guidance session was also arranged for Class X passed out students. The aim to make them aware about the opportunities of various discipline and guide them to choose their higher studies accordingly. A webinar for the Principals and other Schools leaders on Virtual School Platform was arranged with Google South Asia Head to know more about Google Classroom. Our Education Board arranged 22 subject specific webinars (e-workshops) for teachers, Principals and Vice Presidents. Separate sessions were conducted for Schools and Colleges. About 3200 teachers and principals directly benefitted from these webinars.

Appointment of New Office Bearers for AMOSS and Prayer Group of Calcutta Diocese

Bhilai: The Diocesan Metropolitan H.G. Dr. Joseph Mar Dionysius has appointed new office bearers for Akhila Malankara Orthodox Sushrushaka Sanghom (AMOSS) and Prayer Group of Calcutta Diocese.

Akhila Malankara Orthodox Sushrushaka Sanghom (AMOSS)

Vice President : Fr. Joji Rajan, Jagdalpur
General Secretary : Mr. Mathew David (Mar Gregorios Orthodox Cathedral, Bhilai)
Joint Secretary : Mr. Joseph Cherian (St. George Orthodox Cathedral, Nagpur),

Zonal Secretaries:-

Raipur Zone : Mr. Varghese Paul (St. Mary's Orthodox Church, Raipur)
Calcutta Zone : Mr. Prashant Thomas (St. Stephen's Orthodox Church, Ranchi)
Bhopal Zone : Mr. Abraham Varghese (St. Thomas Orthodox Cathedral, Bhopal)
North East Zone : Mr. Paul Varghese (Mar Gregorios Orthodox Church, Guwahati.)
Kuwait Zone : Mr. Samkutty George (St. Gregorios Indian Orthodox MahaEdavaka)

Prayer Group of Calcutta Diocese

Vice President : Fr. Shaiju Philip, Kolkata
General Secretary : Mr. A.V. Philip (St. George Orthodox Syrian Church, Jabalpur)
Joint Secretary : Mr. K.A. Thomas (Mar Gregorios Orthodox Church, Kolar, Bhopal)
Treasurer : Mr. Jacob Koshy (St. Mary's Orthodox Syrian Church, Raipur)

Zonal Secretaries:-

Raipur Zone : Mr. Anil Mathew (St. George Orthodox Cathedral, Nagpur)
Kolkata Zone : Mr. John P. Samuel (St. Thomas Orthodox Cathedral, Kolkata)
Bhopal Zone : Mr. P.S. Babu (St. Thomas Orthodox Cathedral, Bhopal)
North East Zone : Mr. Prigit Thomas (Mar Gregorios Orthodox Church, Guwahati.)
Kuwait Zone : Mr. Samuel Chacko (St. Gregorios Indian Orthodox Maha Edavaka, Kuwait)



108th Anniversary Celebration of Establishment of Catholicate at St. Thomas Mission, Bhilai

Official Media Channel of Calcutta Diocese Launched

Bhilai: The official channel of Calcutta Diocese 'Santhome Media, Bhilai' was launched by H.G. Dr. Joseph Mar Dionysius on 31st May 2020 at St. Thomas Mission center, Bhilai. All are requested to subscribe the channel to get the latest videos and updates of the Calcutta Diocese.

Transfer and Appointment of the new Principals

MGM H.S School, Hathital (M.P)	Mrs. Leena Anthony
MGM School, Canan Garden, Bhopal (M.P)	Mr. George Joseph
MGM School, Subash Colony, Bhopal (M.P)	Fr. Jacob Thomas
MGM Public School, Rajnandgaon (C.G)	Fr. Binoy M. Baby
MGM Public School, Tatibandh, Raipur (C.G)	Fr. Gemcy Eappen
MGM School, Dhanpuri (M.P)	Fr. Joseph Sunny John
MGM Public School, Gopalpur Road, Durhar, Dhanpuri (M.P)	Mrs. Suma Joseph

MAR BASELIOS VIDYA BHAVAN SHIFTED TO KAILASH NAGAR.



Bhilai : 14th September 2020 is a date written in Golden letter in the History of Mar Baselios Vidya Bhavan. Mar Baselios Vidya Bhavan was founded by LL Dr Stephanos Mar Theodosius in 1983 in Vaishali Nagar. Step by step from 6 students to 2100+ students MBVB could attain good heights. However resolving the objection of CBSE and looking into a greater outcome, the School was shifted from Vaishali Nagar to Kailash Nagar Bhilai on the 14th of September 2020. The blessings and inauguration ceremony of the new building was solemnised by the present Manager Bishop HG Dr. Joseph Mar Dionysius.



Kuwait Relief Fund (KRF)

Bhilai : To support our economically weaker members in Kuwait during the current testing times due to COVID-19 pandemic, His Grace constituted 'Kuwait Relief Fund (KRF)' and nominated a committee for the Kuwait Relief Fund Monitoring, with the Diocesan Metropolitan as the President, Diocesan & Mission Secretaries, Diocesan Council members, St. Thomas Mission Executive members, Sabha Managing Committee members from the diocese. A Screening Committee was also constituted in the meeting. The screening committee shall finalise the neediest beneficiaries and forward their details to Diocesan Office at Bhilai for further actions. The financial resources for KRF are— (1) His Grace affirmed to initially donate Rs. 20000/- for the Kuwait Relief Fund, (2) 10% of one-month salary of all Vicars in Kuwait, (3) One-day salary of all priests of Calcutta Diocese in India, (4) Donations from the spiritual organisations. Martha Mariam Samajam has already contributed Rs. 50000/- for this project, and (5) The Calcutta Orthodox Diocesan Council & St. Thomas Mission, Bhilai to contribute a consolidated amount for the project.

MGOCSM & YM Organized Webinat on 15th July 2020.

Bhilai : During the lockdown period a series of webinars was organised for the spiritual nourishment of the MGOCSM & YM members of the Diocese of Calcutta. The Metropolitan Thirumeni of our diocese H. G. Dr. Joseph Mar Dionysius was generous enough to lead one of the webinars. Thirumeni addressed the members on 15th July 2020 at 7.30 PM after the evening prayers. The webinar started with an opening prayer led by thirumeni. Your grace dealt with one of the most relevant topics, "Christian weapons to Combat anxiety, fear and worry". Around 110 MGO & YM members attended the webinar. The class dealt with practical aspects of how to overcome the 3 vices in our lives. After a brainstorming session of 45 minutes, a question and answer session was held. Many clarified their doubts and moreover the members were happy to interact with their spiritual father. The session ended at 9 PM with benediction.

MGM Public School now affiliated to CBSE.

Bhilai : MGM Public School Shanti Nagar Bhilai recently got its affiliation till Secondary Level. The school started in the year 2016 with more than 450 students. Presently there is more 1050 students with the senior most batch in Class 9. HG Dr. Joseph Mar Dionysius the founder Manager of the School appreciated the Principal and all staff for this achievement.

Relief Fund From Institutions (RFI)

Bhilai : All the Schools & Colleges run by St. Thomas Mission & Diocese of Calcutta joined hands in the battle against the COVID-19 pandemic. Our staffs from all the institutions voluntarily contributed one-day salary and the total amount collected from each institution was donated to the C.M Relief Fund of the respective states.

We commemorate the sweet memories of

Late Lamented His Grace Dr. Stephanos Mar Theodosius Thirumeni



With best wishes from

K. C. Eappen and Family

Sabha Managing Committee Member (Calcutta Diocese)
Raipur

ദശാഭിഷേക നിരവിൽ.

പരിശുദ്ധ ബസേലിയോസ് മാർത്തോമ്മാ പുലോസ് ദിതീയൻ കാതോലിക്ക ബാവാ.



മലങ്കര സഭയുടെ പരമാദ്ധ്യക്ഷൻ, പരിശുദ്ധ ബസേലിയോസ് മാർത്തോമ്മാ പുലോസ് ദിതീയൻ കാതോലിക്ക ബാവാ, മാർത്തോമ്മായുടെ നൂറ്റിപ്പതിനെട്ടാം പിൻഗാമിയും എട്ടാം കാതോലിക്കായുമായി സിംഹാസനാരൂഢനായതിന്റെ ദശാഭിഷേകം ആഘോഷിക്കുന്നു.

ഒരു ദശാബ്ദത്തോളമവിടുന്ന് പരിശുദ്ധ സഭയെ ദൈവനിയോഗത്തിന്റെ മരുഭൂയാത്ര കണക്കെ സുധീരതയോടെ നിറഞ്ഞ പ്രാർത്ഥനയോടെ, പ്രത്യാശയോടെ നയിച്ചു.

വ്യവഹാരമാത്സര്യ കലുഷിതമായ ഈ സംസാരലോകത്തിൽ തെളിഞ്ഞ ആകാശവും ശുദ്ധമായ പ്രാർത്ഥനയും കൈമുതലാക്കി പരിശുദ്ധ പിതാവേ! അവിടുന്ന് സഭയെ നയിച്ചു. അവിടുത്തെ തികഞ്ഞ ധൈര്യത്തിനെയെ തളർത്താൻ തമസ്സിന്റെ ശക്തിക്കായില്ല.

ധൈര്യത്തിനെയെ കേന്ദ്രഭാവമായ പരിശുദ്ധ പ്രേമത്തിന്റെ പ്രവാചക സന്ദേശം പകർന്ന് നൽകി അവിടുന്ന് സഭാഗാത്രത്തെ കാർന്നു തിന്നാനിരുന്നവരുടെ കരാളഹസ്തങ്ങളിൽനിന്നും കാത്തുപരിപാലിച്ചു. പരമോന്നത നീതിപീഠത്തിന്റെ കണ്ണുകൾ ഇരുണ്ടതല്ലെന്ന് കാലം തെളിയിച്ചപ്പോൾ വിനയാന്വിതനായി. അങ്ങതിന്റെ അമരക്കാരനായത് ദൈവനിയോഗംതന്നെ. സ്വതസിദ്ധമായ നിഷ്കളങ്കതയിലുണ്ടായി നിറഞ്ഞ പ്രേമമൂറിയി ചിരിയിൽ അവിടുന്ന് ഏവരുടെയും മനം കവർന്നു.

ഇനിയുമി നിഷ്കളങ്കതയിലൂടെ പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ എരിവോടെ ഈ പരിശുദ്ധ സഭയെ നയിക്കാനവിടുത്തെ ബലപ്പെടുത്തട്ടെ. നിറഞ്ഞ പ്രാർത്ഥനയോടെ അവിടുത്തെ മക്കൾ പാദാരവിന്ദങ്ങളിൽ പ്രണാമമർപ്പിക്കുന്നു.

ലീലായ് സെന്റ് തോമസ് മിഷന്റെയും, കൽക്കട്ടാ ഭദ്രാസനത്തിന്റെയും, ഭദ്രാസന മെത്രാപ്പോലീത്തായുടെയും, വൈദിക ഗണങ്ങളുടെയും ശേഷം വിശ്വാസി സമൂഹത്തിന്റെയും പ്രാർത്ഥനാശംസകൾ.

ജയ് ജയ് കാതോലിക്കോസ്.



13th Remembrance Day

of our beloved Thirumeni

YOUR SATISFACTION
IS OUR
SUCCESS

Design & Engineering...
Quality & Manufacturing...
Range of Products...

- ✦ Generator Air Coolers
- ✦ CACA & CACW Coolers
- ✦ Turbine Oil Coolers
- ✦ LP Heater
- ✦ Oil Coolers
- ✦ Transformer Oil-Coolers-OFAF
- ✦ Shell And Tube Heat Exchanger
- ✦ Wire Wound Fin Tubes
- ✦ Copper Crimped Fin Tubes
- ✦ High Performance Silencer
- ✦ Plug in Type Oil-Cooler etc.

Our Clients



With Best Compliment

FITWELL CORPORATION

an ISO 9001:2008 Company

35, Sector A, Industrial Estate, Govindpura,
Bhopal, (M.P.) India, Pin-462023

Ph : +91 755 2586656, 4218981, 4218982, Fax: +91 755 4272244

Website : www.fitwell.in, Email: info@fitwell.in